

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушкова

Меню (Д)

07.11.2022

"03" 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, калл | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 552/1996 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,80 | 2,40 | нет |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,84 | 28,83 | 60,32 | 660,58 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 42,42 | 32,41 | 70,41 | 744,74 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным без сахара (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль, яблоки) | 80 | 0,19 | 3,07 | 2,16 | 37,54 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | варка |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,07 | 19,24 | 85,06 | 617,19 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным без сахара (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль, яблоки) | 100 | 0,32 | 5,11 | 3,61 | 62,56 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | варка |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 31,07 | 22,78 | 106,84 | 756,84 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой без сахара (вишня с/м, кислота лимонная) | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| | Итого: | | 1,08 | 0,28 | 10,31 | 52,25 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой без сахара (вишня с/м, кислота лимонная) | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| | Итого: | | 1,52 | 0,38 | 14,35 | 73,75 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумаркова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)

08.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | Энерг. ценность, ккал | Основно-й тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 280/2007 | Гуляш из говядины без муки (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста) | 150 | 22,68 | 23,57 | 2,14 | 311,04 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 | варка |
| 379/2007 | Кофейный напиток с молоком без сахара (кофейный напиток, молоко) | 200 | 2,90 | 3,20 | 4,70 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 38,53 | 38,38 | 76,74 | 813,53 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 280/2007 | Гуляш из говядины без муки (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста) | 200 | 30,11 | 32,43 | 2,86 | 423,68 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,44 | 5,83 | 46,67 | 256,91 | варка |
| 379/2007 | Кофейный напиток с молоком без сахара (кофейный напиток, молоко) | 200 | 2,90 | 3,20 | 4,70 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 60,34 | 61,23 | 80,07 | 1 028,49 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 95 | 17,37 | 10,89 | 0,04 | 172,76 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 6,80 | 6,09 | 36,64 | 243,75 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м) | 200 | 0,17 | 0,04 | 2,83 | 14,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,23 | 27,43 | 88,60 | 764,66 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 110 | 19,32 | 15,77 | 0,08 | 225,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м) | 200 | 0,17 | 0,04 | 2,83 | 14,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 15,83 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 41,21 | 35,62 | 115,72 | 973,70 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара (молоко, чай ввесовой черный) | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| | Итого: | | 1,88 | 2,03 | 12,20 | 77,62 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара (молоко, чай ввесовой черный) | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| | Итого: | | 2,08 | 2,23 | 17,10 | 101,12 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
09.11.2022

"09.11" 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

2022 г.

ГМО и ВАР не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание |
| 444/528/1 996 | Птица, тушенная в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i> | 160 | 24,48 | 5,99 | 2,96 | 162,08 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 378/2007 | Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,88 | 13,13 | 75,11 | 573,24 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание |
| 444/528/1 996 | Птица, тушенная в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i> | 175 | 32,56 | 7,48 | 2,70 | 208,33 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 378/2007 | Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 49,24 | 15,97 | 88,86 | 696,74 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 80 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,76 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,46 | 11,90 | кислячение |
| 258/2015 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 200 | 17,90 | 18,56 | 18,56 | 313,62 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С без сахара <i>(вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная)</i> | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,03 | 28,98 | 63,06 | 624,17 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 100 | 1,42 | 6,03 | 6,28 | 85,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,76 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,46 | 11,90 | кислячение |
| 258/2007 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 260 | 25,44 | 28,73 | 23,23 | 453,67 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С без сахара <i>(вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная)</i> | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 26,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,63 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 36,66 | 42,69 | 85,89 | 876,37 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 300 | 8,38 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка |
| | Итого: | | 8,38 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 350 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокинина

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
10.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО и БАД не используется | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная без сахара (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 20 | 0,34 | 1,52 | 1,71 | 22,24 | варка |
| 319/455/2003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 110 | 9,94 | 11,57 | 11,56 | 190,28 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 160 | 3,07 | 4,60 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимона, чай вёсовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2018 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 18,01 | 18,75 | 64,33 | 603,56 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная без сахара (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 30 | 0,51 | 2,28 | 2,56 | 33,35 | варка |
| 319/455/2003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 150 | 12,54 | 14,73 | 15,28 | 244,03 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,78 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимона, чай вёсовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2018 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,69 | 23,71 | 92,81 | 678,99 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью без сахара (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, лichenный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 18,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,50 | 30,74 | 103,32 | 781,98 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью без сахара (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, лichenный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,45 | 35,55 | 135,24 | 1 033,17 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 360 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокинина

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
11.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 20 | 0,70 | 0,30 | 4,00 | 22,00 | кипячение |
| 220/2003 | Чахохбили без муки <i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры)</i> | 150 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,81 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 8,60 | 8,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара <i>(молоко, чай вевской черный)</i> | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,36 | 31,22 | 80,40 | 755,58 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 30 | 1,05 | 0,45 | 6,00 | 33,00 | прогревание |
| 220/2003 | Чахохбили без муки <i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры)</i> | 175 | 27,56 | 30,09 | 4,35 | 399,37 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара <i>(молоко, чай вевской черный)</i> | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 46,34 | 46,40 | 94,96 | 835,40 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, свекла, соль)</i> | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,08 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 408/14 | Сердце в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i> | 75/75 | 23,00 | 6,24 | 5,52 | 159,65 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 5,51 | 4,51 | 28,44 | 168,45 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С без сахара <i>(вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная)</i> | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 38,36 | 23,81 | 78,30 | 688,21 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, свекла, соль)</i> | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 408/14 | Сердце в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i> | 100/75 | 30,87 | 8,21 | 8,80 | 206,95 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 6,81 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С без сахара <i>(вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная)</i> | 200 | 0,18 | 0,08 | 2,21 | 9,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,96 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 48,50 | 31,93 | 103,44 | 877,39 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 0,80 | 0,60 | 27,90 | 120,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 1,00 | 0,80 | 32,80 | 143,55 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сороковикова
С.В. Сороковикова

Н.С. Сумарокова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (Д)
12.11.2022

2022 г.

2022 г.

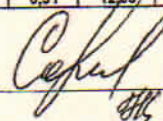
| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 552/1996 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет | | |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 160 | 23,64 | 24,54 | 1,72 | 321,90 | тушение | | |
| 306/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масла растительное, морковь, соль, томатная паста) | 160 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 293,92 | варка | | |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 31,34 | 41,05 | 70,14 | 778,63 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет | | |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,39 | 36,71 | 1,72 | 462,21 | тушение | | |
| 460/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масла растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка | | |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 41,46 | 55,62 | 86,81 | 1 026,24 | | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масла растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка | | |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масла растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,15 | 0,36 | 0,30 | 51,97 | припускание | | |
| 310/2016 | Картофель отварной (картофель свежий, масла растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка | | |
| 348/2007 | Компот из кураги с вит. С 6 мг без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курага) | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,68 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 16,18 | 15,33 | 96,66 | 643,07 | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масла растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка | | |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масла растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,39 | 0,40 | 0,33 | 57,74 | припускание | | |
| 310/2016 | Картофель отварной (картофель свежий, масла растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка | | |
| 348/2007 | Компот из кураги с вит. С 7 мг без сахара (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курага) | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет | | |
| | Итого: | | 16,66 | 20,28 | 119,55 | 816,10 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимона, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка | | |
| | Итого: | | 0,96 | 0,21 | 8,31 | 45,39 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимона, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка | | |
| | Итого: | | 1,40 | 0,31 | 12,35 | 66,89 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____



Е.В. Сороковицова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
07.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2022 г.

03 04 2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | ГМО и БАД не используются | | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------------------|-----------------------|-------------------|
| | | | | | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 552/1999 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет |
| 271/2015 | Котлеты домашние с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95 | 12,22 | 19,11 | 9,16 | 256,90 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,00 | 24,89 | 83,91 | 648,15 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 552/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет |
| 271/2015 | Котлеты домашние с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мясо б/к с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110 | 13,62 | 24,46 | 10,24 | 314,78 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,97 | 31,04 | 95,02 | 764,72 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 60 | 0,19 | 3,07 | 5,16 | 49,51 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 36/2012 | Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,47 | 3,98 | 3,77 | 95,61 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 13,19 | 17,32 | 101,10 | 666,22 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 100 | 0,32 | 5,11 | 8,60 | 82,51 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 36/2012 | Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,74 | 4,42 | 4,19 | 106,23 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,96 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 15,77 | 21,19 | 125,22 | 806,46 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 6,04 | 3,36 | 75,19 | 353,84 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 9,05 | 5,10 | 101,49 | 485,78 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)

08.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2022 г.

| № блюда по сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,84 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 5,12 | 11,78 | 33,71 | 261,97 | варка |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,40 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 17,13 | 21,39 | 77,37 | 575,02 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 5,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 260/2007 | Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 29,10 | 30,58 | 5,78 | 415,00 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,44 | 5,83 | 46,57 | 255,91 | варка |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 49,10 | 49,06 | 100,94 | 1 044,46 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 15,47 | 6,03 | 7,40 | 150,05 | варка |
| 455/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 50 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,06 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,98 | 23,60 | 114,38 | 813,04 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 17,19 | 8,70 | 8,22 | 186,72 | варка |
| 455/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 75 | 0,63 | 1,31 | 4,91 | 34,01 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 39,95 | 28,93 | 144,04 | 1 008,23 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/335/2015 | Яблоки, фаршированные творогом (курава, сахар, творог, яблоки, лимонный порошок) | 100 | 10,07 | 1,03 | 25,54 | 149,37 | запекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 11,61 | 2,66 | 34,90 | 205,37 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/335/2015 | Яблоки, фаршированные творогом (курава, сахар, творог, яблоки, лимонный порошок) | 150 | 15,10 | 1,54 | 38,31 | 224,05 | запекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 16,64 | 3,17 | 47,67 | 280,05 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокозиков

Н.С. Сумбокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
09.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 23,26 | 17,05 | 37,05 | 394,56 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 26,09 | 24,96 | 76,74 | 637,56 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 32,05 | 23,09 | 45,55 | 517,96 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,80 | 0,20 | 9,65 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 36,68 | 31,20 | 94,90 | 807,96 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (огорошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 18,25 | 20,99 | 20,24 | 343,21 | тушение |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 27,67 | 31,69 | 90,48 | 784,46 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (огорошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 6,03 | 6,28 | 85,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 260 | 24,45 | 24,26 | 23,00 | 324,00 | тушение |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 36,42 | 37,66 | 110,10 | 887,90 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 14,22 | 17,50 | 72,36 | 501,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,56 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 16,42 | 22,16 | 103,48 | 680,56 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумаркова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
2022 г.

Меню (АЦ)
10.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 30 | 0,34 | 1,52 | 1,95 | 23,20 | варка |
| 319/455/2 003 | Тестели мясные школьные (ягнедина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 110 | 9,94 | 11,57 | 11,56 | 190,28 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 17,62 | 18,96 | 81,66 | 571,13 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 30 | 0,51 | 2,28 | 2,92 | 34,79 | варка |
| 319/455/2 003 | Тестели мясные школьные (ягнедина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 160 | 12,54 | 14,73 | 15,28 | 244,03 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,23 | 23,91 | 95,27 | 687,42 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,66 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,72 | 30,81 | 116,53 | 847,58 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 26,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,63 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,67 | 35,62 | 150,45 | 1 096,77 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/ 466/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 6,19 | 4,16 | 45,48 | 244,70 | выпекание |
| 388/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 11,99 | 10,56 | 53,48 | 362,70 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/ 466/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 275 | 9,26 | 6,23 | 65,23 | 354,89 | выпекание |
| 388/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 15,06 | 12,63 | 73,23 | 472,89 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова
Н.С. Сумарокова

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)

11.11.2022

2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной способ тепловой обработки |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152,05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 20 | 0,70 | 0,30 | 4,00 | 22,00 | кипячение |
| | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 150 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2015 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное, соль) | 150 | 4,35 | 7,30 | 30,85 | 206,26 | варка |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весомой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 35,39 | 24,26 | 85,85 | 703,60 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223,97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 30 | 1,05 | 0,45 | 6,00 | 33,00 | прогревание |
| | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 175 | 26,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2015 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное, соль) | 180 | 5,22 | 8,76 | 37,02 | 247,50 | варка |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весомой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 41,94 | 28,27 | 100,11 | 622,74 | |
| Обед для 1-4 классов (228,10) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 150 | 23,41 | 6,29 | 8,18 | 172,34 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 28,44 | 168,45 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,59 | 23,58 | 93,72 | 727,70 | |
| Обед для 5-11 классов (245,89) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 175 | 31,28 | 8,26 | 9,46 | 210,84 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 26,99 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,88 | 0,63 | 16,83 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 48,73 | 31,00 | 118,85 | 938,88 | |
| Полдник для 1-4 классов (49,78) | | | | | | | |
| 288/2007 | Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль) | 100 | 7,33 | 15,18 | 57,74 | 396,73 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,90 | нет |
| | Итого: | | 13,87 | 20,18 | 91,34 | 602,73 | |
| Полдник для 5-11 классов (49,78) | | | | | | | |
| 288/2007 | Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль) | 2/75 | 10,98 | 23,5 | 86,56 | 601,27 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,90 | нет |
| | Итого: | | 17,50 | 28,49 | 120,16 | 807,27 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокиничева

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
12.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2022 г.

| № блюда по сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО в БД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (162.05) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 401/2007 | Оладьи (порожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 150 | 9,39 | 10,14 | 62,25 | 377,62 | выпекание |
| 337/2007 | Соус яблочный (кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар, яблоки) | 30 | 0,03 | 0,03 | 5,11 | 20,95 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| | Итого: | | 15,55 | 19,68 | 122,20 | 731,49 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 401/2007 | Оладьи (порожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 200 | 12,54 | 13,52 | 83,12 | 504,06 | выпекание |
| 337/2007 | Соус яблочный (кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар, яблоки) | 50 | 0,05 | 0,05 | 8,51 | 34,92 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,80 | 0,20 | 9,66 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 20,51 | 23,28 | 156,14 | 918,89 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150 | 14,63 | 7,43 | 5,70 | 157,50 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 155,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,95 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,66 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,68 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 28,77 | 22,34 | 111,06 | 809,10 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,48 | 8,56 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200 | 19,50 | 9,90 | 7,60 | 210,00 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,99 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 36,82 | 29,70 | 134,24 | 1 025,32 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007 714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (порожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай ввесовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 16,14 | 9,43 | 45,10 | 327,98 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007 714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (порожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 75 | 9,78 | 5,24 | 31,16 | 211,10 | выпекание |
| 406/2007 714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (порожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 75 | 9,78 | 5,24 | 31,16 | 211,10 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай ввесовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 21,10 | 12,11 | 71,68 | 478,20 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:


В.В. Сороковикова
Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)

07.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 552/1996 | Огурцы консервированные | | | | | | | | |
| 27.1/2007 | Котлеты домашние (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/х с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 20 | | | 0,80 | 2,40 | нет | | |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 90 | 11,10 | 19,29 | 11,65 | 264,61 | запекание | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вессовой черный) | 150 | 5,60 | 5,91 | 35,91 | 219,34 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | | | | | | | | |
| 27.1/2007 | Котлеты домашние (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мясо б/х с/м, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет | | |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 100 | 12,33 | 21,43 | 12,94 | 293,95 | запекание | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вессовой черный) | 180 | 8,72 | 7,09 | 43,08 | 263,19 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | | | 20,97 | 26,26 | 95,87 | 706,76 | | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капустя свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 60 | 0,19 | 3,07 | 5,16 | 49,51 | нет | | |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка | | |
| 36/2012 | Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,47 | 3,98 | 3,77 | 95,61 | запекание | | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка | | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 25,78 | 107,10 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 13,11 | 29,68 | 109,07 | 804,94 | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капустя свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 100 | 0,32 | 5,11 | 8,60 | 82,51 | нет | | |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка | | |
| 36/2012 | Минтай запеченный (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,74 | 4,42 | 4,19 | 106,23 | запекание | | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка | | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 29,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,90 | нет | | |
| | Итого: | | 18,72 | 22,96 | 126,76 | 825,13 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание | | |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 6,04 | 3,36 | 75,19 | 353,84 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 275 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание | | |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 9,05 | 5,10 | 101,49 | 485,78 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
08.11.2022Согласовано:
Директор МБОУ

2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1899 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание |
| 250/2007 | Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 150 | 21,83 | 22,19 | 4,34 | 304,50 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло растительное, соль) | 150 | 3,68 | 5,77 | 38,85 | 222,02 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,88 | 28,83 | 90,40 | 749,92 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1899 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание |
| 250/2007 | Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 29,10 | 30,58 | 5,78 | 415,00 | тушение |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло растительное, соль) | 180 | 4,41 | 6,92 | 46,62 | 266,43 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 40,44 | 38,60 | 105,19 | 933,33 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 15,47 | 6,03 | 7,40 | 150,05 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 150 | 8,73 | 7,53 | 39,57 | 260,84 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,55 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,22 | 23,01 | 111,41 | 796,69 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 17,19 | 6,70 | 8,22 | 166,72 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 180 | 10,48 | 9,04 | 47,48 | 312,77 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,57 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,53 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 38,99 | 28,19 | 139,49 | 983,44 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 0,47 | 0,42 | 24,80 | 107,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 0,67 | 0,62 | 29,70 | 130,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
09.11.2022Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № Блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 622/1999 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание |
| 444/628/1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 160 | 20,60 | 21,30 | 4,20 | 291,00 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 160 | 6,73 | 7,53 | 39,57 | 260,64 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,26 | 29,90 | 92,68 | 779,04 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 622/1999 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание |
| 444/628/1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 175 | 27,30 | 27,90 | 4,20 | 377,00 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 180 | 10,48 | 9,04 | 47,48 | 312,77 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 44,21 | 38,14 | 106,17 | 946,67 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 651/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 18,25 | 20,99 | 20,24 | 343,21 | тушение |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,23 | 0,10 | 24,67 | 99,16 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,08 | 36,42 | 86,74 | 731,77 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 651/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 6,03 | 6,28 | 85,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 260 | 24,45 | 24,26 | 23,00 | 324,00 | тушение |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,23 | 0,10 | 24,67 | 99,16 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 29,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 35,47 | 36,64 | 107,66 | 824,71 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 0,90 | 0,20 | 30,50 | 133,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 160 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 1,34 | 0,30 | 34,54 | 154,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушкова

Меню (АМ)
10.11.2022Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 20 | 0,34 | 1,62 | 1,95 | 23,20 | варка |
| 319/455/2003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 110 | 9,94 | 11,57 | 11,56 | 190,28 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весомой черной) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 18,01 | 19,81 | 83,57 | 589,58 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 30 | 0,51 | 2,28 | 2,92 | 34,79 | варка |
| 319/455/2003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 150 | 12,54 | 14,73 | 15,28 | 244,03 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весомой черной) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,52 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,61 | 24,96 | 97,98 | 710,96 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 80 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 38,24 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 8,22 | 11,91 | 16,41 | 187,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 362,00 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,50 | 30,74 | 118,29 | 841,83 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 8,22 | 11,91 | 16,41 | 187,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,45 | 35,55 | 150,21 | 1093,02 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 408/2007/466/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 6,19 | 4,16 | 45,48 | 244,70 | выпекание |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 6,19 | 4,16 | 60,45 | 300,75 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 408/2007/466/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 9,26 | 6,23 | 65,23 | 354,89 | выпекание |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 9,26 | 6,23 | 80,20 | 410,94 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокинина

Н.С. Сумаронова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
11.11.2022Согласовано:
Директор МБОУ ОУ

" 07 " 11 2022 г.

" " " 2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 20 | 0,70 | 0,30 | 4,00 | 22,00 | квашение |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 150 | 24,60 | 13,96 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2016 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло растительное, соль) | 150 | 4,51 | 5,78 | 32,41 | 199,82 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200г/л | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,58 | 20,93 | 81,15 | 697,37 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 30 | 1,05 | 0,45 | 6,00 | 33,00 | прогревание |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2016 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло растительное, соль) | 180 | 5,41 | 6,93 | 38,90 | 239,78 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200г/л | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 41,18 | 24,83 | 105,93 | 816,02 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 150 | 23,41 | 6,29 | 8,18 | 172,34 | тушение |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 150 | 5,60 | 5,91 | 35,91 | 219,34 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 35,44 | 23,98 | 102,73 | 786,89 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 180 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 175 | 31,28 | 8,26 | 9,46 | 219,64 | тушение |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,19 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 48,58 | 31,58 | 129,78 | 986,03 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 0,80 | 0,60 | 27,90 | 120,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 1,00 | 0,80 | 32,80 | 143,55 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокинова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)

12.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ)

2022 г.

| № блюда по Обществу питания | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценность, ккал | Основно й тепловой | ГМО в БД не используется | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 552/1998 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет | | |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 150 | 22,80 | 23,07 | 3,84 | 310,50 | тушение | | |
| 305/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 293,92 | варка | | |
| 378/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 1064/2018 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 30,47 | 39,28 | 161,84 | 882,64 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 522/1998 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет | | |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,72 | 36,75 | 3,82 | 472,28 | тушение | | |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка | | |
| 378/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 1064/2018 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 41,56 | 56,15 | 113,59 | 1 128,66 | | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 80 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка | | |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,88 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,15 | 0,36 | 0,30 | 51,97 | припускание | | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка | | |
| 365/2016 | Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,08 | 27,78 | 134,65 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,53 | 15,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 16,00 | 16,33 | 114,11 | 731,27 | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка | | |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,88 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,39 | 0,40 | 0,33 | 57,74 | припускание | | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка | | |
| 365/2016 | Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,08 | 27,78 | 134,65 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/36 | 4,74 | 0,67 | 28,96 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет | | |
| | Итого: | | 19,40 | 20,28 | 137,10 | 906,30 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 406/2007 714/1998 | Пирожки печеные с печенью и луком (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание | | |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | | 14,67 | 7,82 | 50,74 | 331,98 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 406/2007 714/1998 | Пирожки печеные с печенью и луком (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 19,56 | 10,46 | 62,32 | 422,2 | выпекание | | |
| 378/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | | 19,63 | 10,50 | 77,32 | 482,20 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

И.А. Ушакова

Меню (АМ)
08.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

10.11.2022 г.

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно я тепловой | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | | | | | | | | |
| 260/2007 | Гуляш из говядины <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i> | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание | | |
| 306/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло растительное, соль)</i> | 150 | 21,83 | 22,19 | 4,34 | 304,50 | тушение | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i> | 150 | 3,68 | 5,77 | 36,85 | 222,02 | варка | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | | | | | | | | |
| 260/2007 | Гуляш из говядины <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i> | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание | | |
| 306/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло растительное, соль)</i> | 200 | 29,10 | 30,58 | 5,78 | 415,00 | тушение | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i> | 180 | 4,41 | 6,92 | 46,62 | 266,43 | варка | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет | | |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы <i>(соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 90 | 15,47 | 6,03 | 7,40 | 150,05 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i> | 150 | 8,73 | 7,53 | 39,57 | 260,64 | варка | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | 32,22 | 23,01 | 111,41 | 796,69 | | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет | | |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы <i>(соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 100 | 17,19 | 6,70 | 8,22 | 166,72 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i> | 180 | 10,48 | 9,04 | 47,48 | 312,77 | варка | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С <i>(кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | 38,99 | 28,19 | 139,49 | 983,44 | | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | 0,47 | 0,42 | 24,80 | 107,00 | | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | 0,67 | 0,62 | 29,70 | 130,50 | | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинина

И.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
09.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 622/1999 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание | | |
| 444/628/1 996 | Птица, тушенная в соусе (лваровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 160 | 20,60 | 21,30 | 4,20 | 291,00 | тушение | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 160 | 6,73 | 7,53 | 39,57 | 260,64 | варка | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 34,20 | 29,90 | 92,68 | 779,04 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 622/1999 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание | | |
| 444/628/1 996 | Птица, тушенная в соусе (лваровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 175 | 27,30 | 27,90 | 4,20 | 377,00 | тушение | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль) | 180 | 10,48 | 9,04 | 47,48 | 312,77 | варка | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 44,21 | 38,14 | 106,17 | 946,67 | | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 66/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51,00 | нет | | |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лваровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка | | |
| 268/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 18,25 | 20,99 | 20,24 | 343,21 | тушение | | |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,23 | 0,10 | 24,67 | 99,16 | варка | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,9 | нет | | |
| | Итого: | | 26,08 | 30,42 | 86,74 | 731,77 | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 6,03 | 6,28 | 85,00 | нет | | |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лваровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка | | |
| 268/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 260 | 24,45 | 24,26 | 23,00 | 324,00 | тушение | | |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,23 | 0,10 | 24,67 | 99,16 | варка | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 35,47 | 36,64 | 107,66 | 824,71 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 0,90 | 0,20 | 30,50 | 133,00 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет | | |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 1,34 | 0,30 | 34,54 | 154,50 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
10.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценность, ккал | Основно й тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 20 | 0,34 | 1,52 | 1,95 | 23,20 | варка |
| 319/455/2003 | Тфтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 110 | 9,94 | 11,57 | 11,56 | 190,28 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 18,01 | 19,81 | 83,57 | 589,58 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 30 | 0,51 | 2,28 | 2,92 | 34,79 | варка |
| 319/455/2003 | Тфтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 150 | 12,54 | 14,73 | 15,28 | 244,03 | запекание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,61 | 24,96 | 97,98 | 710,96 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 39,24 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 362,00 | варка |
| 349/2018 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,50 | 30,74 | 118,29 | 841,83 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 349/2018 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,45 | 35,55 | 150,21 | 1 093,02 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/486/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, мясной порошок) | 100 | 6,19 | 4,16 | 45,48 | 244,70 | выпекание |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 6,19 | 4,16 | 60,45 | 300,75 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/486/2003 | Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, мясной порошок) | 2/75 | 9,26 | 6,23 | 65,23 | 354,89 | выпекание |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 9,26 | 6,23 | 80,20 | 410,94 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокичева

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АМ)
11.11.2022Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 20 | 0,70 | 0,30 | 4,00 | 22,00 | кипячение |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 180 | 24,60 | 13,96 | 6,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2016 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло растительное, соль) | 150 | 4,51 | 5,78 | 32,41 | 169,82 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,58 | 20,93 | 91,15 | 697,37 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | 30 | 1,05 | 0,45 | 6,00 | 33,00 | прогревание |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2016 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло растительное, соль) | 180 | 5,41 | 6,93 | 38,90 | 239,78 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 41,18 | 24,83 | 105,93 | 816,02 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 80 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 150 | 23,41 | 6,29 | 8,18 | 172,34 | тушение |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 150 | 5,80 | 5,91 | 35,91 | 219,34 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,44 | 23,98 | 102,73 | 788,69 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 126,10 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 408/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 175 | 31,28 | 8,26 | 9,45 | 219,64 | тушение |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль) | 180 | 5,72 | 7,09 | 43,08 | 263,19 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 48,59 | 31,68 | 129,75 | 886,03 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 0,80 | 0,60 | 27,90 | 120,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 1,00 | 0,80 | 32,80 | 143,55 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокинова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушвакова

Меню (AM)
12.11.2022

2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

2022 г.

| № блюда по Общему результату | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 552/1996 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 150 | 22,80 | 23,07 | 3,84 | 310,50 | тушение |
| 305/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 203,62 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1054/2018 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,57 | 0,33 | 14,48 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,47 | 39,28 | 101,84 | 882,54 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,72 | 36,75 | 3,82 | 472,29 | тушение |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1054/2018 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,50 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 41,56 | 55,15 | 113,59 | 1 128,66 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 90 | 0,66 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,15 | 0,36 | 0,30 | 51,97 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 358/2016 | Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 15,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 16,00 | 15,33 | 114,11 | 731,27 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,58 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,39 | 0,40 | 0,33 | 57,74 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,50 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 358/2016 | Кисель из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржаной | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,54 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 19,40 | 20,28 | 137,10 | 906,30 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1998 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,99 | выпекание |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 14,67 | 7,82 | 50,74 | 331,99 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1998 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 19,56 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 19,83 | 10,50 | 77,32 | 482,20 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороколюкова

Н.С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АГ)

07.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

" 03 " 2022 г.

" " 2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 552/1996 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 36,64 | 243,75 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 36,20 | 29,78 | 64,60 | 672,47 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 41,17 | 33,61 | 72,30 | 758,19 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 60 | 0,19 | 3,07 | 5,16 | 49,51 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| | Итого: | | 21,08 | 18,47 | 72,87 | 540,36 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 100 | 0,32 | 5,11 | 8,60 | 82,51 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка |
| | Итого: | | 23,47 | 21,48 | 80,99 | 609,84 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 0,90 | 0,20 | 30,50 | 133,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 1,34 | 0,30 | 34,54 | 154,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В. В. Сорокинова

Н. С. Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АГ)
08.11.2022

07 " 11 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|---|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 260/2007 | Гуляш из говядины без муки (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста) | 160 | 22,58 | 23,57 | 2,14 | 311,04 | тушение |
| 306/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 160 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 | варка |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 35,00 | 37,21 | 60,08 | 720,78 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 30 | 6,86 | 8,85 | | 106,00 | нет |
| 260/2007 | Гуляш из говядины без муки (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста) | 200 | 30,11 | 32,43 | 2,86 | 423,68 | тушение |
| 306/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,44 | 5,83 | 46,67 | 256,91 | варка |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 45,58 | 49,99 | 68,58 | 912,24 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 260 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | жидкое |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 95 | 17,37 | 10,89 | 0,04 | 172,76 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка |
| | Итого: | | 29,24 | 26,66 | 73,41 | 665,76 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 260 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | жидкое |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 110 | 19,32 | 16,77 | 0,08 | 225,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,17 | 0,04 | 17,80 | 73,90 | варка |
| | Итого: | | 33,61 | 35,22 | 84,88 | 806,75 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/336/2 015 | Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, яичный порошок) | 100 | 10,07 | 1,03 | 25,54 | 149,37 | запекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,38 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 11,61 | 2,66 | 34,90 | 205,37 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 373/336/2 015 | Яблоки, фаршированные творогом (курага, сахар, творог, яблоки, яичный порошок) | 160 | 15,10 | 1,54 | 38,31 | 224,05 | запекание |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,38 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 16,64 | 3,17 | 47,69 | 280,05 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

Н.С. Сумаркова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АГ)
09.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ

2022 г.

2022 г.



ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 0,60 | | 1,20 | 7,00 | прогревание |
| 44/528/1999 | Птица, тушенная в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 150 | 24,48 | 5,99 | 2,56 | 162,08 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 34,15 | 12,50 | 67,20 | 519,83 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | прогревание |
| 44/528/1999 | Птица, тушенная в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 175 | 32,56 | 7,48 | 2,70 | 208,33 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 44,28 | 15,27 | 75,82 | 619,83 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 258/2015 | Говядина духовая без муки (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 200 | 17,09 | 18,56 | 18,56 | 313,62 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 20,86 | 28,13 | 45,85 | 522,32 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 55/2015 | Салат из свеклы с огурцами солеными (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 6,03 | 6,28 | 85,00 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 258/2007 | Говядина духовая без муки (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 25,44 | 28,73 | 23,23 | 453,67 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| | Итого: | | 28,88 | 40,71 | 52,83 | 695,37 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 350 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сороковикова

Н.С. Сумарокова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

" 02 " 11 2022 г.

Меню (АГ)

10.11.2022

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

" " " 2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, калл | Основно й тепловой | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 20 | 0,34 | 1,52 | 1,95 | 23,20 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет | | |
| | Итого: | | 31,47 | 29,81 | 45,65 | 579,76 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 30 | 0,51 | 2,28 | 2,92 | 34,79 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет | | |
| | Итого: | | 35,26 | 34,11 | 50,77 | 654,28 | | | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка | | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка | | |
| | Итого: | | 24,51 | 29,97 | 88,13 | 693,18 | | | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,22 | 11,91 | 16,41 | 197,84 | варка | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка | | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 107,10 | варка | | |
| | Итого: | | 34,85 | 34,25 | 104,40 | 866,22 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка | | |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 350 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка | | |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сороковинова

Н.С Сумарокова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

2022 г.

Меню (АГ)
11.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ АУ

2022 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 20 | 0,70 | 0,30 | 4,00 | 22,00 | кипячение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,81 | тушение |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Кукуруза консервированная | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 30 | 1,05 | 0,45 | 6,00 | 33,00 | прогревание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 175 | 27,56 | 30,09 | 4,35 | 399,37 | тушение |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | | | | | | |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| ф | Сметана к первому блюду | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 75/75 | 23,00 | 6,24 | 5,52 | 159,65 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 150 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка |
| | Итого: | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | | | | | | |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| ф | Сметана к первому блюду | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100/75 | 30,67 | 8,21 | 6,80 | 206,95 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой с вит. С (вишня с/м, кислота аскорбиновая, кислота лимонная, сахар) | 180 | 4,30 | 5,72 | 47,16 | 257,40 | варка |
| | Итого: | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | | | | | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | | | | | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| | Итого: | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | | 1,00 | 0,80 | 32,80 | 144,58 | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

Н.С. Сумарокова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АГ)
12.11.2022

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У

2022 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (152.05) | | | | | | | |
| 552/1998 | Огурцы консервированные | 20 | | | 0,60 | 2,40 | нет |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 23,64 | 24,54 | 1,72 | 321,90 | тушение |
| 306/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,48 | 35,11 | 293,92 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| | Итого: | | 27,51 | 40,10 | 78,81 | 780,54 | |
| Завтрак для 5-11 классов (223.97) | | | | | | | |
| 522/1999 | Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | нет |
| 266/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,39 | 36,71 | 1,72 | 462,21 | тушение |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,30 | 0,08 | 24,39 | 102,32 | нет |
| | Итого: | | 36,20 | 55,39 | 83,75 | 981,14 | |
| Обед для 1-4 классов (228.10) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 90 | 2,15 | 0,36 | 0,30 | 51,97 | припускание |
| 310/2016 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 348/2007 | Компот из кураги с вит. С 6 мг (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 9,22 | 14,36 | 77,57 | 516,47 | |
| Обед для 5-11 классов (245.89) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 2,39 | 0,40 | 0,33 | 57,74 | припускание |
| 310/2016 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 348/2007 | Компот из кураги с вит. С (кислота аскорбиновая, кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 10,63 | 19,00 | 86,21 | 602,86 | |
| Полдник для 1-4 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 1,03 | 0,22 | 23,30 | 105,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (49.78) | | | | | | | |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 1,47 | 0,32 | 27,34 | 126,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорсковикова

Н.С. Сумерокова