

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР, АЦ)

14.04.2025

" 02 04 2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ (АУ)

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основн.<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150            | 24,60 | 13,98 | 8,73     | 259,15                      | тушение                               |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 150            | 8,80  | 6,09  | 38,64    | 243,75                      | варка                                 |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай зеленый черный)                                                                                                               | 200/15         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                                 |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                      | нет                                   |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                                   |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 37,20 | 20,81 | 114,14   | 792,97                      |                                       |
| <b>Завтрак для 6-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175            | 28,70 | 18,31 | 10,19    | 302,34                      | тушение                               |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180            | 10,32 | 7,31  | 48,37    | 292,50                      | варка                                 |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай зеленый черный)                                                                                                               | 200/15         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                                 |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                      | нет                                   |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20           | 3,80  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                                   |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 44,25 | 24,43 | 128,18   | 908,41                      |                                       |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                 | 60             | 0,89  | 5,06  | 3,94     | 65,02                       | нет                                   |
| 83/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                                 |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | квашение                              |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 205            | 0,03  | 4,13  | 0,04     | 37,40                       | выпекание                             |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                     | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                                 |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                                   |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 11,34 | 16,25 | 69,76    | 437,46                      |                                       |
| <b>Обед для 6-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                 | 100            | 1,48  | 8,48  | 6,57     | 108,85                      | нет                                   |
| 83/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                                 |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | квашение                              |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 260            | 0,05  | 8,25  | 0,08     | 74,80                       | выпекание                             |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                     | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                                 |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30           | 4,74  | 0,87  | 28,98    | 141,30                      | нет                                   |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 14,57 | 24,32 | 79,08    | 596,84                      |                                       |
| <b>Поддник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 679/1998                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                            | 100            | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      | выпекание                             |
|                                          | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      |                                       |
| <b>Поддник для 6-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                       |
| 679/1998                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                            | 150            |       | 2,40  |          | 21,58                       | выпекание                             |
|                                          | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                                   |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                |       | 2,40  |          | 21,58                       |                                       |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошников Е.А.

Федорова Е.А.

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР)  
15.04.2025

2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                         | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основн. способ<br>пригот. |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
| 23/1997                            | Сыр                                                                                                                                                 | 25             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                       |
| 181/2007                           | Каша молочная манная с маслом сливочным<br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                     | 210            | 6,11  | 10,72 | 32,38    | 251,00                      | варка                     |
| 379/2015                           | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 200            | 3,17  | 2,68  | 10,95    | 80,65                       | варка                     |
| 338/2015                           | Мандарины свежие                                                                                                                                    | 100            | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                       | нет                       |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                       |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                | 19,68 | 21,82 | 73,74    | 574,04                      |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (286,20)  |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
| 23/1997                            | Сыр                                                                                                                                                 | 25             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                       |
| 258/2007                           | Говядина духовая<br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200            | 18,25 | 20,99 | 20,24    | 343,21                      | тушение                   |
| 379/2015                           | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 200            | 3,17  | 2,68  | 10,95    | 80,65                       | варка                     |
| 338/2015                           | Мандарины свежие                                                                                                                                    | 100            | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                       | нет                       |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                       |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                | 33,05 | 31,96 | 66,43    | 599,75                      |                           |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
| 24/2003                            | Салат Мазайка<br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 60             | 0,86  | 5,15  | 5,57     | 72,15                       | нет                       |
| 35/2001                            | Свекольник<br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50  | 5,43  | 16,55    | 125,26                      | варка                     |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                     |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, мясной порошок)        | 90             | 14,79 | 14,76 | 14,20    | 251,58                      | запекание                 |
| 309/2015                           | Макаронные изделия отварные<br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 150            | 5,51  | 4,51  | 26,44    | 168,46                      | варка                     |
| 504/2021                           | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                     |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                       |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                | 30,65 | 31,59 | 116,92   | 877,89                      |                           |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
| 24/2003                            | Салат Мазайка<br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 100            | 1,43  | 8,58  | 9,29     | 120,22                      | нет                       |
| 35/2001                            | Свекольник<br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50  | 5,43  | 16,55    | 125,26                      | варка                     |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                     |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, мясной порошок)        | 100            | 16,44 | 16,40 | 15,77    | 279,56                      | запекание                 |
| 309/2015                           | Макаронные изделия отварные<br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 180            | 6,61  | 5,41  | 31,73    | 202,14                      | варка                     |
| 504/2021                           | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                     |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                       |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                | 36,68 | 36,09 | 143,16   | 1 065,78                    |                           |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
|                                    | Булочка сдобная                                                                                                                                     | 60             |       |       |          |                             | нет                       |
| 386/2007                           | Йогурт фруктовый                                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                       |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай без сахара черный)                                                                                                           | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                     |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                |       |       | 0,00     | 0,01                        |                           |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                           |
|                                    | Булочка сдобная                                                                                                                                     | 60             |       |       |          |                             | нет                       |
|                                    | Джем фруктовый порционный 20г                                                                                                                       | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                       |
| 386/2007                           | Йогурт фруктовый                                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                       |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай без сахара черный)                                                                                                           | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                     |
|                                    | Итого:                                                                                                                                              |                | 0,10  |       | 13,76    | 53,01                       |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошников Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР)  
18.04.2025

Согласовано:  
Директор МБОУ (А)У

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                    | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                 | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                                    |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                   | 150            | 26,41        | 18,23        | 25,84         | 378,82                      | запекание                              |
| АП                                       | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                        | 20             | 1,44         | 1,70         | 11,10         | 65,60                       | варка                                  |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимон, сахар, чай вассовой черной)                                                                                    | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                                  |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                           | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                                    |
| ГОСТ<br>31807-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 30             | 2,15         | 0,48         | 12,83         | 84,36                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>32,89</b> | <b>28,32</b> | <b>89,46</b>  | <b>753,77</b>               |                                        |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (266,20)</b> |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                 | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                                    |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                   | 200            | 35,21        | 24,31        | 34,45         | 505,09                      | запекание                              |
| АП                                       | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                        | 30             | 2,16         | 2,55         | 16,85         | 98,40                       | нет                                    |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимон, сахар, чай вассовой черной)                                                                                    | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                                  |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                           | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                                    |
| ГОСТ<br>31807-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>43,12</b> | <b>36,40</b> | <b>107,22</b> | <b>934,29</b>               |                                        |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 60             | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                      | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                                  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                         | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,54                       | варка                                  |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 90             | 16,05        | 13,37        | 13,34         | 240,02                      | запекание                              |
| 302/2016                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 150            | 4,35         | 7,30         | 30,85         | 206,25                      | варка                                  |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                  |
| ГОСТ<br>31806-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>35,19</b> | <b>36,09</b> | <b>111,32</b> | <b>945,51</b>               |                                        |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 100            | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                      | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                                  |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                        | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                                  |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные</b><br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 100            | 17,83        | 14,83        | 14,82         | 266,70                      | запекание                              |
| 302/2016                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 180            | 5,22         | 8,76         | 37,02         | 247,50                      | варка                                  |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                  |
| ГОСТ<br>31806-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>39,80</b> | <b>49,63</b> | <b>137,14</b> | <b>1171,42</b>              |                                        |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                 | 50             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                                    |
| 389/2016                                 | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                      | 200            | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                       | нет                                    |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вассовой черной)                                                                                                 | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                  |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>4,75</b>  | <b>8,00</b>  | <b>55,90</b>  | <b>310,01</b>               |                                        |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| АП                                       | <b>Печенье</b>                                                                                                                                 | 50             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                                    |
|                                          | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                           | 20             | 0,10         |              | 13,78         | 53,00                       | нет                                    |
| 389/2016                                 | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                      | 200            | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                       | нет                                    |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вассовой черной)                                                                                                 | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                  |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                  |                | <b>4,85</b>  | <b>8,00</b>  | <b>69,68</b>  | <b>363,01</b>               |                                        |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапсизникова Е.С.

Федорова К.С.

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О)  
17.04.2025

"09.04" 2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                                            | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
| 71/2011                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                                   | 20             | 0,14         | 0,02         | 0,28          | 2,40                        | нет                                    |
| 238/2003                                 | <b>Тефтели рыбные из минтая</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м, хлеб пшеничный)         | 166            | 3,81         | 13,44        | 17,56         | 207,09                      | тушение                                |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                          | 150            | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                      | варка                                  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай в пакетиках)                                                                                                                                                                       | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                       | варка                                  |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                                                | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                       | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                            | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                | <b>11,79</b> | <b>19,13</b> | <b>84,29</b>  | <b>563,14</b>               |                                        |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (266,20)</b> |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
| 71/2011                                  | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                                   | 30             | 0,21         | 0,03         | 0,42          | 3,60                        | нет                                    |
| 238/2003                                 | <b>Тефтели рыбные из минтая</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м, хлеб пшеничный) | 175            | 4,72         | 15,15        | 19,89         | 235,68                      | тушение                                |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                          | 180            | 3,88         | 5,76         | 24,53         | 164,70                      | варка                                  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай в пакетиках)                                                                                                                                                                       | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                       | варка                                  |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                                                | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                       | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                            | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                | <b>14,61</b> | <b>21,88</b> | <b>95,68</b>  | <b>643,88</b>               |                                        |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                                                     | 60             | 1,10         | 3,76         | 5,97          | 62,45                       | нет                                    |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                         | 250            | 1,48         | 4,92         | 8,09          | 76,25                       | варка                                  |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                                                | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                                  |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м 5%)                                                                                   | 200            | 19,65        | 14,11        | 41,11         | 375,03                      | тушение                                |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кишлот лимонная, курава, сахар)                                                                                                                                                 | 200            | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                      | варка                                  |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | 46             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                            | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                | <b>29,88</b> | <b>24,63</b> | <b>110,35</b> | <b>792,02</b>               |                                        |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
| 42/2015                                  | <b>Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                                                     | 100            | 1,85         | 6,26         | 9,99          | 104,35                      | нет                                    |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                         | 250            | 1,48         | 4,92         | 8,09          | 76,25                       | варка                                  |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                                                | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                                  |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м 5%)                                                                                   | 275            | 26,79        | 19,82        | 54,81         | 520,24                      | тушение                                |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кишлот лимонная, курава, сахар)                                                                                                                                                 | 200            | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                      | варка                                  |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                                            | 2/20           | 2,85         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                | <b>42,38</b> | <b>33,38</b> | <b>143,73</b> | <b>1 057,29</b>             |                                        |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
|                                          | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                                                                                 | 60             |              |              |               |                             | нет                                    |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                | 200            |              |              |               |                             | нет                                    |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках)                                                                                                                                                                             | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                  |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                |              |              | <b>0,00</b>   | <b>0,01</b>                 |                                        |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                                                                        |                |              |              |               |                             |                                        |
|                                          | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                                                                                 | 60             |              |              |               |                             | нет                                    |
|                                          | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                                                                                   | 20             | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                       | нет                                    |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                | 200            |              |              |               |                             | нет                                    |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках)                                                                                                                                                                             | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                  |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          |                | <b>0,10</b>  |              | <b>13,76</b>  | <b>53,01</b>                |                                        |

Приятного аппетита!

Инициатор-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шеф-повар Е.  
Сидорова Е.

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР, АЦ)

18.04.2025

Согласовано:  
Директор ИБО(А)У

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименования и краткая характеристика блюда                                                                                                                         | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|----------------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180.00)   |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| 3/2007                             | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                   | 50             | 5,75  | 9,42  | 15,46    | 170,59                      | нет                                    |
| 679/1996                           | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                              | 100            | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      | выпекание                              |
| АП                                 | <b>Повидло</b>                                                                                                                                                      | 20             | 0,08  | 0,02  | 13,00    | 50,00                       | нет                                    |
|                                    | <b>Ежевика с сиропом</b><br>(ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                  | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                                    |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                             | 200            |       |       |          |                             | нет                                    |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках черный)                                                                                                                   | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                                  |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 14,83 | 23,44 | 105,93   | 636,42                      |                                        |
| Завтрак для 5-11 классов (265.20)  |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| 3/2007                             | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                   | 50             | 5,75  | 9,42  | 15,46    | 170,59                      | нет                                    |
| 679/1996                           | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                              | 150            |       | 2,40  |          | 21,58                       | выпекание                              |
| АП                                 | <b>Повидло</b>                                                                                                                                                      | 30             | 0,12  | 0,03  | 19,50    | 75,00                       | нет                                    |
|                                    | <b>Ежевика с сиропом</b><br>(ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                  | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                                    |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                             | 200            |       |       |          |                             | нет                                    |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках черный)                                                                                                                   | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                                  |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 5,87  | 11,85 | 54,43    | 345,00                      |                                        |
| Обед для 1-4 классов (270.12)      |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| 75/2007                            | <b>Икра свекольная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                   | 60             | 1,42  | 0,06  | 13,72    | 111,18                      | тушение                                |
| 99/2007                            | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)      | 260            | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                      | варка                                  |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                              | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                                  |
| АП                                 | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                      | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | комбинирование                         |
| 264/2007                           | <b>Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 220            | 15,45 | 19,67 | 37,96    | 391,68                      | запекание                              |
| 403/ГМ<br>2006                     | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                            | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                                  |
| ГОСТ<br>51805-2018                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                               | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                                    |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                         | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                                    |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 27,46 | 27,18 | 112,64   | 858,99                      |                                        |
| Обед для 5-11 классов (291.18)     |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| 75/2007                            | <b>Икра свекольная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                   | 100            | 2,37  | 0,10  | 22,87    | 185,30                      | тушение                                |
| 99/2007                            | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)      | 260            | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                      | варка                                  |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                              | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                                  |
| АП                                 | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                      | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | комбинирование                         |
| 264/2007                           | <b>Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 290            | 22,23 | 24,43 | 49,70    | 509,52                      | запекание                              |
| 404/ГМ<br>2006                     | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                            | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                                  |
| ГОСТ<br>51805-2018                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                               | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                                    |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                         | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                                    |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 37,80 | 32,57 | 149,19   | 1 129,10                    |                                        |
| Полдник для 1-4 классов (60.60)    |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| АП                                 | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                      | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                                    |
| 365/2016                           | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                  | 200            | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                      | варка                                  |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках черный)                                                                                                                   | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                                  |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 4,64  | 8,06  | 61,26    | 354,66                      |                                        |
| Полдник для 5-11 классов (70.70)   |                                                                                                                                                                     |                |       |       |          |                             |                                        |
| АП                                 | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                      | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                                    |
|                                    | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                                | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                                    |
| 365/2016                           | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                  | 200            | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                      | варка                                  |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай в пакетиках черный)                                                                                                                   | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                                  |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                              |                | 4,74  | 8,06  | 75,02    | 407,66                      |                                        |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошников Е. В.

Федорова