

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушвакова Н.А.

Меню (О,АЦ)
11.11.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углебоды	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
220/2003	Чахохбили (лимонная кислота, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	160	24,60	13,08	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	95,08	723,30	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
220/2003	Чахохбили (лимонная кислота, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	175	29,70	18,31	10,13	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,52	24,76	109,10	836,74	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,08	6,89	49,02	нет
35/2001	Свекольник (капуста свеклы, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сметана, соль, томатная паста)	260	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		15,80	варка
234/2016	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	100	11,06	14,24	13,35	228,20	запекание
302/2016	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 405/2006	Компот из плодов свежемороженных (лимонная кислота, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
φ	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	106,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,03	29,56	152,37	1 036,77	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,08	11,45	81,70	нет
36/2001	Свекольник (капуста свеклы, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сметана, соль, томатная паста)	260	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
234/2016	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,98	229,00	запекание
302/2016	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
ТИ 405/2006	Компот из плодов свежемороженных (лимонная кислота, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
φ	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		33,79	23,29	183,10	1 187,30	
Полдник для 1-4 классов (67.71)							
φ	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
366/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		12,10	16,50	68,80	416,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
φ	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	180	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
366/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		16,60	23,50	97,80	585,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

Е.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)
12.11.2024

2024 г.



2024 г.

№ Блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Велич.	Углеб.	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
15/2007	Сыр	26	0,63	0,72	3,70	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупя манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,38	варка
378/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	нет
	Итого:		14,81	14,97	73,74	486,75
Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
15/2007	Сыр	26	0,63	0,72	3,70	нет
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	20,54	10,85	19,87	тушение
378/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	нет
	Итого:		30,17	14,97	68,86	518,72
Обед для 1-4 классов (252.44)						
21/2003	Салат Здоровье (сорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61	22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	16,08	17,50	13,38	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	нет
	Итого:		34,81	40,70	114,42	977,77
Обед для 5-11 классов (272.13)						
21/2003	Салат Здоровье (сорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61	22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	17,88	23,11	14,80	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	29,98	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,68	0,63	16,83	нет
	Итого:		40,90	55,10	139,49	1 232,36
Полдник для 1-4 классов (57.71)						
	Булочка сдобная в асс-те	80	4,32	6,12	26,80	нет
348/2007	Йогурт фруктовый	200	6,64	5,00	33,90	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	варка
	Итого:		10,96	11,12	62,40	381,41
Полдник для 5-11 классов (67.33)						
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	26,80	нет
1/ЕСТН 20	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	нет
389/2007	Йогурт фруктовый	200	6,64	5,00	33,90	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	варка
	Итого:		12,30	12,82	73,80	487,37

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)
13.11.2024

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (188.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	160	17,25	15,04	36,19	363,11	запекание
471/ЕСТУ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% кислот неустойчивое 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимонный сахар, чай в пакетиках черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
⊙	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,36	нет
	Итого:		24,23	24,93	98,21	724,32	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	200	23,00	20,05	48,28	470,60	запекание
471/ЕСТУ Н 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимонный сахар, чай в пакетиках черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
⊙	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		30,89	30,09	114,48	863,48	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,66	5,15	5,57	72,15	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	69,75	варка
⊙	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
29/1/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриного с/м Б/К)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная лимонная, курава, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,60	34,92	110,30	849,33	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
⊙	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
29/1/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриного с/м Б/К)	275	26,88	19,07	54,74	500,63	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная лимонная, курава, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		40,61	45,79	142,44	1 156,66	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
⊙	Печенье	60	3,76	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,76	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
⊙	Печенье	60	3,76	8,00	33,50	220,00	нет
⊙	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
⊙	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,86	8,00	69,66	383,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
14.11.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по оборудованию кitchen	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г/100г)				Основной тепловой процесс
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Завтрак для 1-4 классов (198,27)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	6,24	2,40	нет
220/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(листья лимонная, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь, свекла, соль, помидоры, паста, филе минтай с/к с/м)</i>	150	14,53	7,43	5,70	167,50	тушение
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай в пакетиках)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,90	47,00	нет
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,23	14,46	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,11	13,32	74,13	317,85	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
220/2015	Минтай тушеный в томате с овощами <i>(листья лимонная, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь, свекла, соль, помидоры, паста, филе минтай с/к с/м)</i>	200	19,50	9,90	7,80	210,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,08	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай в пакетиках)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,90	47,00	нет
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,89	16,83	85,98	322,20	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, свекла консервированная, свекла)</i>	60	0,84	6,02	4,37	75,08	варка
90/2007	Суп из овощей <i>(картофель зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь)</i>	250	1,50	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпечка
280/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе курицы)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, мясо растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яйцо, перец горошком)</i>	95	16,11	18,36	14,40	269,48	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупя гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	5,60	6,09	38,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(листья лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	106,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		40,37	42,87	105,21	974,16	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, мясо растительное, морковь, свекла консервированная, свекла)</i>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
90/2007	Суп из овощей <i>(картофель зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь)</i>	250	1,50	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпечка
280/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе курицы)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, мясо растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яйцо, перец горошком)</i>	110	17,82	21,83	16,04	332,66	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупя гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	45,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(листья лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
GOST 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,50	нет
	Итого:		41,35	43,28	143,21	1 175,26	
Полдник для 1-4 классов (57,71)							
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,90	185,40	нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, лимонная кислота, картофельный крахмал)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимонный чай в пакетиках)</i>	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
	Итого:		4,48	6,17	48,54	283,47	
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,90	185,40	нет
47/18018-2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	85,65	нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, лимонная кислота, картофельный крахмал)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимонный чай в пакетиках)</i>	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
	Итого:		5,92	7,87	59,84	349,33	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

Е.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
18.11.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по Общедо-стоу	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность к. кал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (188.27)							
21/2018	Закрыва́тый бутерброд с сыром (сыр пармезан, шкаты, хлеб пшеничный)	76	9,60	8,10	28,50	211,60	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,06	9,86	0,08	89,18	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	63,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ванильный)	207	1,54	1,83	9,36	68,00	варка
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	119,67	нет
	Итого:		11,42	19,65	78,56	526,36	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2018	Закрыва́тый бутерброд с сыром (сыр пармезан, шкаты, хлеб пшеничный)	76	9,60	8,10	28,50	211,60	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,06	10,86	0,08	98,38	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	63,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ванильный)	207	1,54	1,83	9,36	68,00	варка
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	119,67	нет
	Итого:		11,42	20,46	78,56	533,65	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, лимонная кислота, морковь свежие, огурцы свежие, сахар, соль)	80	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,08	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,46	11,90	выпекание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,20	варка
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	96	14,08	17,55	20,47	297,20	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, зелень в, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	188,46	варка
390/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (клубника лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	58,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,76	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,93	32,91	107,78	847,03	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, лимонная кислота, морковь свежие, огурцы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	200	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,46	11,90	выпекание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,20	варка
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	110	15,66	23,16	22,78	383,47	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, зелень в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
390/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (клубника лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	58,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	236	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		34,30	41,98	133,26	1 052,29	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	8,54	5,00	33,80	208,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		10,29	13,00	67,10	428,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47/ГОСТ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,96	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	8,54	5,00	33,80	208,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		11,73	14,70	78,30	491,87	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Будущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова