

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)  
03.03.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 378/1906                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                 | 100         | 17,04        | 28,17        | 6,60          | 347,71                        | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                        | варка                     |
| 378/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вевсовый черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                         | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                         | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                         | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>28,82</b> | <b>33,75</b> | <b>80,75</b>  | <b>736,56</b>                 |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 378/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                 | 125         | 21,30        | 35,22        | 6,25          | 434,64                        | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                        | варка                     |
| 378/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вевсовый черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                         | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                         | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                         | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>33,41</b> | <b>41,77</b> | <b>92,82</b>  | <b>880,68</b>                 |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)  | 60          | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                        | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 260         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                        | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                         | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обо варера бореалис 1/7)    | 90          | 0,05         | 14,24        | 0,08          | 128,74                        | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 160         | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                        | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                         | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                        | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,58         | 0,45         | 21,74         | 105,75                        | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>19,91</b> | <b>39,56</b> | <b>127,28</b> | <b>945,24</b>                 |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.16)</b>    |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)  | 100         | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                        | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 260         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                        | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                         | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обо варера бореалис 1/7)    | 110         | 0,05         | 15,24        | 0,08          | 137,73                        | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 180         | 4,30         | 5,72         | 47,18         | 257,40                        | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                         | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                        | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                        | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>23,82</b> | <b>49,39</b> | <b>153,40</b> | <b>1 153,95</b>               |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)  | 110         | 0,05         | 9,85         | 0,08          | 88,16                         | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>  | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                        | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>5,65</b>  | <b>16,25</b> | <b>9,48</b>   | <b>207,18</b>                 |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 399/2005                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)  | 160         | 0,05         | 10,85        | 0,08          | 96,38                         | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>  | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                        | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>5,65</b>  | <b>17,05</b> | <b>9,48</b>   | <b>214,38</b>                 |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:

Шолошникова Е.В.  
Федорова К.А.

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

**Меню (О, АР)**  
04.03.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Особенности<br>технологического<br>процесса |
|--|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |  |                |              |              |               |                             |   |
| 23/1997                                  | <b>Сыр</b>   | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,99                       | нет   |
| 182/2007                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 210            | 7,51         | 11,72        | 37,05         | 285,00                      | варка                                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)   | 200            | 2,90         | 3,20         | 14,68         | 99,90                       | варка                                       |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>  | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет   |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет   |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет   |
|  | <b>Итого:</b>  |                | <b>20,81</b> | <b>23,14</b> | <b>82,14</b>  | <b>827,29</b>               |   |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (268,20)</b> |  |                |              |              |               |                             |   |
| 23/1997                                  | <b>Сыр</b>   | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,90                       | нет   |
| 182/2007                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 240            | 7,35         | 13,07        | 35,31         | 289,32                      | варка                                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)   | 200            | 2,90         | 3,20         | 14,68         | 99,90                       | варка                                       |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>  | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет   |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет   |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет   |
|  | <b>Итого:</b>  |                | <b>21,88</b> | <b>24,56</b> | <b>85,23</b>  | <b>855,11</b>               |   |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |  |                |              |              |               |                             |   |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 60             | 0,89         | 3,78         | 5,82          | 60,71                       | нет   |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)   | 250            | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                      | варка                                       |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,54                       | варка                                       |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | включенно                                   |
| 461/2004                                 | <b>Тертель из говядины с соусом томатным</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 165            | 12,85        | 17,31        | 19,03         | 283,68                      | тушение                                     |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)  | 150            | 4,35         | 7,30         | 30,85         | 206,25                      | варка                                       |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                       |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет   |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет   |
|  | <b>Итого:</b>  |                | <b>28,57</b> | <b>35,40</b> | <b>113,77</b> | <b>899,27</b>               |   |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |  |                |              |              |               |                             |   |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 100            | 1,49         | 6,27         | 9,70          | 101,18                      | нет   |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)   | 250            | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                      | варка                                       |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                       | варка                                       |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | включенно                                   |
| 461/2004                                 | <b>Тертель из говядины с соусом томатным</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 195            | 16,90        | 21,86        | 23,60         | 359,18                      | тушение                                     |
| 302/2015                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)  | 180            | 5,22         | 8,76         | 37,02         | 247,50                      | варка                                       |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)   | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                       |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет   |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет   |
|  | <b>Итого:</b>  |                | <b>38,89</b> | <b>44,45</b> | <b>144,04</b> | <b>1 134,85</b>             |   |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80,80)</b>   |  |                |              |              |               |                             |   |
|  | <b>Булочка сдобная</b>   | 80             |              |              |               |                             | нет   |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200            |              |              |               |                             | нет   |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай ароматизированный)   | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                       |
|  | <b>Итого:</b>  |                |              |              | <b>0,00</b>   | <b>0,01</b>                 |   |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |  |                |              |              |               |                             |   |
|  | <b>Булочка сдобная</b>   | 80             |              |              |               |                             | нет   |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>   | 20             | 0,10         |              | 13,78         | 53,00                       | нет   |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200            |              |              |               |                             | нет   |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай ароматизированный)   | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                                       |
|  | <b>Итого:</b>  |                | <b>0,10</b>  |              | <b>13,78</b>  | <b>53,01</b>                |   |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:

Шалошникова Е.В.  
Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
05.03.2025

2025 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по<br>Обществу<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)  | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                             |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                       | 160            | 17,25        | 15,04        | 36,19         | 353,09                      | запекание                       |
| АП                                       | <b>Повидло</b>  | 20             | 0,08         | 0,02         | 13,00         | 50,00                       | нет                             |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай espresso черный)  | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 30             | 2,15         | 0,48         | 12,63         | 64,35                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | <b>22,87</b> | <b>23,25</b> | <b>100,01</b> | <b>708,44</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (266.20)</b> |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)  | 40             | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                      | нет                             |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                       | 200            | 23,00        | 20,05        | 48,26         | 470,79                      | запекание                       |
| АП                                       | <b>Повидло</b>  | 30             | 0,12         | 0,03         | 19,50         | 75,00                       | нет                             |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай espresso черный)  | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100            | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | <b>29,37</b> | <b>28,42</b> | <b>122,78</b> | <b>872,59</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 60             | 1,21         | 0,06         | 12,33         | 54,72                       | тушение                         |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 250            | 1,91         | 5,35         | 13,83         | 111,24                      | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | упаковка                        |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 200            | 18,80        | 8,56         | 19,71         | 231,53                      | тушение                         |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200            | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | <b>29,58</b> | <b>16,91</b> | <b>94,58</b>  | <b>647,99</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 100            | 2,01         | 0,10         | 20,55         | 91,20                       | тушение                         |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 250            | 1,91         | 5,35         | 13,83         | 111,24                      | варка                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | упаковка                        |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 275            | 27,76        | 11,95        | 26,32         | 324,58                      | тушение                         |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200            | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31806-2018                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | <b>41,93</b> | <b>20,88</b> | <b>128,06</b> | <b>858,38</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| АП                                       | <b>Печенье</b>  | 60             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)  | 200            | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                      | варка                           |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай espresso черный)  | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|  | Итого:  |                | <b>4,64</b>  | <b>8,06</b>  | <b>61,26</b>  | <b>354,66</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |   |                |              |              |               |                             |                                 |
| АП                                       | <b>Печенье</b>  | 60             | 3,75         | 8,00         | 33,50         | 220,00                      | нет                             |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 20             | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                       | нет                             |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)  | 200            | 0,89         | 0,06         | 27,76         | 134,65                      | варка                           |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай espresso черный)  | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|  | Итого:  |                | <b>4,74</b>  | <b>8,06</b>  | <b>78,02</b>  | <b>407,66</b>               |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

*С.А. Шаломникова*

Шаломникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)  
06.03.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по<br>Обществу<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | ГМО и БАД не используется   |                                 |
|--|---|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
|  |   |                |       |       |          | Энерг.<br>ценности,<br>ккал | Основной<br>тап: вид<br>процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр в ассортименте, хлеб постовый)  | 75             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                             |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м, блинчики, масло растительное, масло сливочное)   | 110            | 0,05  | 9,85  | 0,08     | 89,18                       | выпекание                       |
| 336/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)   | 30             | 0,10  | 0,04  | 20,21    | 82,29                       | варка                           |
| 1064/2019                                | <b>Абрикосы в сиропе</b><br>(абрикосы с/м, кислота лимонная, сахар)   | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                             |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вессовой черный)  | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|  | Итого:  |                | 5,95  | 17,26 | 39,75    | 340,30                      |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 21/2019                                  | <b>Закрытый бутерброд с сыром</b><br>(сыр в ассортименте, хлеб постовый)  | 75             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                             |
| 399/2005                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м, блинчики, масло растительное, масло сливочное)   | 180            | 0,05  | 10,85 | 0,08     | 96,38                       | выпекание                       |
| 336/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)   | 30             | 0,10  | 0,04  | 20,21    | 82,29                       | варка                           |
| 1064/2019                                | <b>Абрикосы в сиропе</b><br>(абрикосы с/м, кислота лимонная, сахар)   | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                             |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай вессовой черный)  | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|  | Итого:  |                | 5,95  | 18,06 | 39,75    | 347,49                      |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                   | 60             | 0,85  | 6,11  | 4,82     | 78,37                       | нет                             |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок) | 250            | 7,45  | 6,98  | 16,41    | 158,22                      | варка                           |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 135            | 20,87 | 19,17 | 11,91    | 255,00                      | тушение                         |
| 309/2016                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 150            | 5,51  | 4,51  | 26,44    | 168,45                      | варка                           |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | 39,77 | 37,54 | 113,73   | 903,69                      |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                   | 100            | 1,50  | 10,18 | 8,03     | 130,82                      | нет                             |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок) | 250            | 7,45  | 6,98  | 16,41    | 158,22                      | варка                           |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 135            | 20,87 | 19,17 | 11,91    | 255,00                      | тушение                         |
| 309/2016                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 180            | 6,61  | 5,41  | 31,73    | 202,14                      | варка                           |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | 44,12 | 43,04 | 137,89   | 1 067,78                    |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,80)</b>   |   |                |       |       |          |                             |                                 |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
| 389/2016                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |                |       |       |          |                             |                                 |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 20             | 0,10  |       | 13,78    | 53,00                       | нет                             |
| 389/2016                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
|  | Итого:  |                | 1,10  |       | 36,16    | 143,00                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

*Шолошникова Е.Б.*  
*Федорова К.А.*

Шолошникова Е.Б.

Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)  
07.03.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | ГМО и БАД не используются |              |               |                       | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
|  |  |             | Витам.                    | Жары         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал |                           |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 100         | 3,01                      | 15,15        | 13,03         | 200,88                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 180         | 3,07                      | 4,80         | 20,44         | 137,25                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай восточный черный)  | 200/15      | 0,07                      | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40                      | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37                      | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43                      | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>10,35</b>              | <b>21,02</b> | <b>81,18</b>  | <b>558,53</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (266,20)</b> |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 110         | 3,34                      | 16,25        | 14,47         | 217,89                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 180         | 3,68                      | 5,76         | 24,53         | 164,70                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай восточный черный)  | 200/15      | 0,07                      | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40                      | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60                      | 0,40         | 18,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43                      | 0,32         | 8,42          | 42,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>12,52</b>              | <b>23,15</b> | <b>91,54</b>  | <b>628,49</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| 11/2001 1/ч                              | <b>Салат из моркови с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)  | 60          | 1,18                      | 6,08         | 3,86          | 75,19                 | нет                       |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59                      | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00                      | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10          | 0,25                      | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | упаковка                  |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м Б/к)                       | 200         | 19,65                     | 14,11        | 41,11         | 375,03                | тушение                   |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, гурьев, сахар)  | 200         | 0,66                      | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56                      | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43                      | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>30,32</b>              | <b>28,02</b> | <b>111,74</b> | <b>835,66</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,16)</b>    |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| 11/2001 1/ч                              | <b>Салат из моркови с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)  | 100         | 1,96                      | 10,13        | 6,42          | 125,30                | нет                       |
| 99/2007                                  | <b>Суп из овощей</b><br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59                      | 4,99         | 9,15          | 95,25                 | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00                      | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10          | 0,25                      | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | упаковка                  |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м Б/к)                       | 275         | 28,79                     | 19,82        | 54,81         | 520,24                | тушение                   |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, гурьев, сахар)  | 200         | 0,66                      | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74                      | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86                      | 0,83         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>42,85</b>              | <b>38,31</b> | <b>143,67</b> | <b>1 108,14</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (80,60)</b>   |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,75                      | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         |                           |              |               |                       | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай восточный черный)  | 207         | 1,54                      | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,29</b>               | <b>9,63</b>  | <b>42,86</b>  | <b>276,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |  |             |                           |              |               |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,75                      | 8,00         | 33,50         | 220,00                | нет                       |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>   | 20          | 0,10                      |              | 13,76         | 53,00                 | нет                       |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         |                           |              |               |                       | нет                       |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br>(молоко, сахар, чай восточный черный)  | 207         | 1,54                      | 1,63         | 9,36          | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,39</b>               | <b>9,63</b>  | <b>56,62</b>  | <b>329,00</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог: \_\_\_\_\_  
Функция специалист: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_

[Подпись]  
Шапошников Е.В.  
Федорова К.А.