

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
05.11.2024

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Состав			Энерг. ценность (ккал)	Основной тепловой процесс
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
16/2007	Сыр						
258/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	25	0,63	0,72		3,70	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200	20,54	10,85	19,67	259,47	тушение
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
16/2007	Сыр						
258/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	25	0,63	0,72		3,70	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	260	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/455/2003	Тертелек мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,65	24,74	124,38	853,85	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/455/2003	Тертелек мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	150	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		38,65	30,88	165,19	1 084,54	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Φ	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Φ	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,75	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Φ	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47 ЛЕСТИ 2021	Молочко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
Φ	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		6,19	9,70	67,10	375,87	

Приятного аппетита!

Н.А. Сбитнева

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
08.11.2024

2024 г.



№ блюда по Общественному питанию	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,38	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (квасцы молочная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, лимонный порошок)	160	28,41	18,23	25,84	378,82	запекание
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост. неевский бренд 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	85,88	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшей черной)	200/157	0,13	0,02	15,20	82,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,83	84,35	нет
	Итого:		33,39	28,12	87,96	750,03	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,38	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (квасцы молочная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, лимонный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост. неевский бренд 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	85,88	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшей черной)	200/157	0,13	0,02	15,20	82,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		42,90	34,35	100,67	897,75	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	исключение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе курицы куриное с/к, хлеб пшеничный)	90	17,85	1,75	7,85	117,05	варка
317/2003	Рагу из овощей (картофель свежий, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кишлот лимонная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,30	15,83	103,91	726,09	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,06	0,17	8,52	38,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	исключение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе курицы куриное с/к, хлеб пшеничный)	100	19,61	1,95	8,54	130,05	варка
317/2003	Рагу из овощей (картофель свежий, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	180	3,29	7,18	19,04	158,60	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кишлот лимонная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,83	17,87	128,10	859,31	
Полдник для 1-4 классов (67.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,82	6,12	28,80	185,40	нет
355/2015	Кисель из кураги (кишлот лимонная, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		5,31	6,18	86,56	320,06	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,82	6,12	28,80	185,40	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
355/2015	Кисель из кураги (кишлот лимонная, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		5,31	6,18	70,32	373,06	

Приятного аппетита!

Н.А. Сбитнева

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
07.11.2024

" " 2024 г.



№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО в БД не используется				Содержание жировой кислоты
			Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школой, хлеб tostovый)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,08	69,18	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко стуженное (молоко стуженное с сахаром 8,5% 20г вост нееский берея 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай востовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника см, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	115,87	нет
	Итого:		12,76	21,35	78,00	589,21	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школой, хлеб tostovый)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,85	0,08	96,38	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко стуженное (молоко стуженное с сахаром 8,5% 20г вост нееский берея 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай востовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника см, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,87	нет
	Итого:		12,76	22,15	78,00	546,41	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свежая соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное см)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом (говядина см, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,93	265,20	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, зрутка в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	169,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня см, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	35,74	97,12	837,06	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свежая соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное см)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом (говядина см, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, зрутка в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня см, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		35,00	46,51	122,47	1 059,74	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай востовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		3,82	8,02	48,50	280,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай востовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		5,26	9,72	59,70	345,88	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
08.11.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используются				Основной тепловой процесс
			Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	100	11,71	11,64	14,40	210,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		19,05	17,51	82,55	567,65	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,98	256,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,18	19,38	93,05	664,60	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,72	3,09	6,53	56,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	78/75	23,41	6,29	8,18	172,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	6,60	6,08	36,64	243,75	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,67	19,02	113,66	782,79	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	100/75	31,28	6,26	9,45	219,64	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	130	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		57,36	24,80	142,87	994,99	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ввесовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
	Итого:		10,92	11,13	62,61	393,79	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
4/ЛЕСТИЯ 2021	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ввесовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
	Итого:		12,36	12,83	73,81	459,65	

Приятного аппетита!

Н.А. Сбитнева

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист: _____

Заведующий производством: _____