



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.
2025 г.

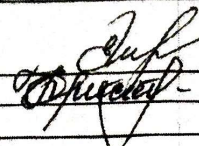
Меню (О, АЦ)
03.02.2025

2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00) | | | | | | | |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 100 | 17,04 | 28,17 | 6,60 | 347,71 | жаренье |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макарон из вкрутки в, масло сливочное, соль) | 180 | 5,51 | 4,51 | 28,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,48 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,82 | 33,76 | 80,75 | 728,56 | |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20) | | | | | | | |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 125 | 21,30 | 35,22 | 8,25 | 434,84 | жаренье |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макарон из вкрутки в, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 33,41 | 41,77 | 92,82 | 880,88 | |
| Обед для 1-4 классов (270,12) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущильный сухой, картофель свежий, пшеничные листья, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,84 | варка |
| 234/2015 | Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обжаренные борвалис 1/7) | 90 | 0,05 | 14,24 | 0,08 | 128,74 | запекание |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | 24,00 | 95,00 | варка |
| | Мороженое молочное в асс-те | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 20,87 | 29,67 | 134,90 | 888,82 | |
| Обед для 5-11 классов (291,18) | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущильный сухой, картофель свежий, пшеничные листья, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,84 | варка |
| 234/2015 | Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обжаренные борвалис 1/7) | 110 | 0,05 | 15,24 | 0,08 | 137,73 | запекание |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,30 | 5,72 | 47,16 | 257,40 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | 24,00 | 95,00 | варка |
| | Мороженое молочное в асс-те | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 24,72 | 33,44 | 161,00 | 1 042,92 | |
| Полдник для 1-4 классов (60,60) | | | | | | | |
| 679/1998 | Блинчики жареные (блинчики с/м блинчики, масло растительное) | 100 | 9,00 | 14,00 | 58,00 | 338,00 | выпекание |
| | Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 14,60 | 20,40 | 67,40 | 456,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (70,70) | | | | | | | |
| 679/1998 | Блинчики жареные (блинчики с/м блинчики, масло растительное) | 180 | | 2,40 | | 21,58 | выпекание |
| | Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 6,60 | 8,80 | 9,40 | 139,58 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:


Шопошников Е.В.
Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О АР)
04.02.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименования и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной пищевой продукт |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | | | | | | |
| 174/2017 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным <i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i> | 25 | 0,83 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| 803/2021 | Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i> | 210 | 2,96 | 11,45 | 10,77 | 158,74 | варка |
| 333/2016 | Мандарины свежие | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,88 | 89,90 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,48 | 70,50 | нет |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (266,20) | | | | | | | |
| 174/2017 | Каша молочная кукурузная с маслом сливочным <i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i> | 25 | 0,83 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| 803/2021 | Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i> | 240 | 3,39 | 11,93 | 12,37 | 171,33 | варка |
| 333/2016 | Мандарины свежие | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,88 | 89,90 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 3,80 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| Обед для 1-4 классов (270,12) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком <i>(вареный картофель консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 60 | 1,08 | 3,76 | 6,09 | 62,88 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,64 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | купить/заказ |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 165 | 12,85 | 17,31 | 19,03 | 283,68 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 249/2015 | Компот из смеси сухофруктов <i>(лимонная курава, сахар)</i> | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,73 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 33,48 | 34,20 | 132,41 | 963,10 | |
| Обед для 5-11 классов (291,18) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком <i>(вареный картофель консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,80 | 6,26 | 10,18 | 104,81 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,64 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | купить/заказ |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 198 | 16,90 | 21,86 | 23,60 | 359,18 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов <i>(лимонная курава, сахар)</i> | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,56 | 43,01 | 164,42 | 1 227,43 | |
| Полдник для 1-4 классов (60,60) | | | | | | | |
| | Булочка сдобная | 60 | | | | | нет |
| 388/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | | | | | нет |
| 378/2007 | Чай без сахара <i>(чай вешовой черный)</i> | 200 | | | | 0,00 | варка |
| | Итого: | | | | | 0,00 | 0,01 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70) | | | | | | | |
| | Булочка сдобная | 60 | | | | | нет |
| 388/2007 | Джем фруктовый порционный 20г | 20 | 0,10 | | | 13,76 | нет |
| 388/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | | | | | нет |
| 378/2007 | Чай без сахара <i>(чай вешовой черный)</i> | 200 | | | | 0,00 | варка |
| | Итого: | | 0,10 | | | 13,76 | 83,01 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист: _____
Заведующий производством: _____

Шалопишников Е.В.
Федорова К.А.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
05.02.2025

2025 г.



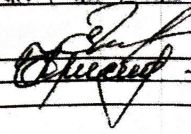
2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180.00) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 26,41 | 18,23 | 25,84 | 378,82 | запекание |
| | Джем фруктовый порционный 20г | 20 | 0,10 | | 13,76 | 53,00 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2016 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,83 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 32,05 | 26,42 | 90,42 | 737,17 | |
| Завтрак для 5-11 классов (266.20) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 35,21 | 24,31 | 34,45 | 505,09 | запекание |
| | Джем фруктовый порционный 20г | 20 | 0,10 | | 13,76 | 53,00 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2016 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 41,56 | 32,86 | 103,23 | 864,89 | |
| Обед для 1-4 классов (270.12) | | | | | | | |
| 58/2007 | Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки) | 60 | 0,64 | 0,10 | 5,11 | 23,94 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 1,91 | 5,35 | 13,83 | 111,24 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | купячение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 18,87 | 11,48 | 7,44 | 213,80 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощей с/м, соль) | 150 | 7,92 | 4,99 | 5,12 | 98,21 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 16,44 | 68,70 | варка |
| ГОСТ 31806-2016 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,78 | 24,74 | 78,55 | 693,24 | |
| Обед для 5-11 классов (291.18) | | | | | | | |
| 58/2007 | Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки) | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,90 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 1,91 | 5,35 | 13,83 | 111,24 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | купячение |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 20,99 | 16,42 | 8,30 | 270,80 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощей с/м, соль) | 180 | 9,50 | 5,99 | 6,14 | 117,85 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 16,44 | 68,70 | варка |
| ГОСТ 31806-2016 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,96 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 43,82 | 31,29 | 99,49 | 863,99 | |
| Полдник для 1-4 классов (60.60) | | | | | | | |
| АП | Печенье | 50 | 3,75 | 8,00 | 33,50 | 220,00 | нет |
| 355/2016 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | Итого: | | 4,64 | 8,06 | 61,26 | 354,66 | |
| Полдник для 5-11 классов (79.70) | | | | | | | |
| АП | Печенье | 50 | 3,75 | 8,00 | 33,50 | 220,00 | нет |
| | Джем фруктовый порционный 20г | 20 | 0,10 | | 13,76 | 53,00 | нет |
| 355/2016 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | Итого: | | 4,74 | 8,06 | 75,02 | 407,66 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:


 Шapoшников Ф. Ф.
 Федорев К. А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
08.02.2025

2025 г.



2025 г.

| № блюда по сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180.00) | | | | | | | |
| 21/2019 | Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб постовый) | | | | | | |
| 679/1996 | Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м, блинчики, масло растительное, масло сливочное) | 75 | 0,63 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| АП | Молоко сгущенное | 110 | 0,05 | 9,85 | 0,08 | 89,18 | выпекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар) | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,80 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | | | нет |
| | Итого: | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | | 2,25 | 12,33 | 40,04 | 275,16 | | |
| Завтрак для 5-11 классов (288.20) | | | | | | | |
| 21/2019 | Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб постовый) | 75 | 0,63 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| 399/2005 | Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м, блинчики, масло растительное, масло сливочное) | 180 | 0,05 | 10,66 | 0,08 | 96,38 | выпекание |
| АП | Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,85 | 98,40 | нет |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | | | | | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | Итого: | | | | | | |
| | | 2,97 | 13,98 | 45,59 | 315,16 | | |
| Обед для 1-4 классов (270.12) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (поророшек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,95 | 6,11 | 4,82 | 78,37 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 7,45 | 6,98 | 16,41 | 158,22 | варка |
| 262/2009 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, горчица, горчица с/м, соль, томатная паста) | 75/75 | 23,42 | 6,29 | 8,16 | 172,34 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль) | 180 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 409/ТИ 2006 | Компот из плодов свежемороженных (клубника лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 16,44 | 68,70 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 42,52 | 24,74 | 102,43 | 794,73 | |
| Обед для 5-11 классов (291.18) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (поророшек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,59 | 10,18 | 8,03 | 130,62 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 7,45 | 6,98 | 16,41 | 158,22 | варка |
| 262/2009 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, горчица, горчица с/м, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,05 | 7,97 | 9,27 | 218,67 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 409/ТИ 2006 | Компот из плодов свежемороженных (клубника лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 16,44 | 68,70 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,33 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 54,49 | 31,92 | 127,89 | 1 008,15 | |
| Полдник для 1-4 классов (80.80) | | | | | | | |
| | Булочка сдобная | 80 | | | | | нет |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | Итого: | | 1,00 | | 22,40 | 90,01 | |
| Полдник для 5-11 классов (70.70) | | | | | | | |
| | Булочка сдобная | 80 | | | | | нет |
| | Джем фруктовый порционный 20г | 20 | 0,10 | | 13,76 | 53,00 | нет |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| | Итого: | | 1,10 | | 38,16 | 143,01 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:

Шалошников Е.В.
Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)
07.02.2025



2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (180,00) | | | | | | | |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо спелочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 3,01 | 15,15 | 13,03 | 200,88 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 10,35 | 21,02 | 81,15 | 658,53 | |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20) | | | | | | | |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо спелочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 3,34 | 16,25 | 14,47 | 217,89 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 12,82 | 23,16 | 91,54 | 626,49 | |
| Обед для 1-4 классов (270,12) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 60 | 0,19 | 3,07 | 5,16 | 49,51 | нет |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,64 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кислячение |
| 265/2007 | Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 200 | 18,73 | 18,17 | 39,98 | 398,56 | тушение |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,38 | 28,46 | 103,09 | 782,56 | |
| Обед для 5-11 классов (291,18) | | | | | | | |
| 40/2003 | Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки) | 100 | 0,32 | 5,11 | 8,60 | 82,52 | нет |
| 99/2007 | Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 3,24 | 0,26 | 0,09 | 15,64 | варка |
| АП | Сметана | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кислячение |
| 265/2007 | Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 275 | 27,47 | 26,75 | 53,16 | 563,38 | тушение |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 40,87 | 39,81 | 135,35 | 1 068,54 | |
| Полдник для 1-4 классов (60,60) | | | | | | | |
| АП | Печенье | 60 | 3,75 | 8,00 | 33,50 | 220,00 | нет |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | | | | | нет |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 207 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 5,29 | 9,63 | 42,86 | 276,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (70,70) | | | | | | | |
| АП | Печенье | 60 | 3,75 | 8,00 | 33,50 | 220,00 | нет |
| 471/2021 | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,20 | 65,86 | нет |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | | | | | нет |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 207 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | | 6,73 | 11,33 | 54,06 | 341,86 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шопошникова Е.В.
Семенова К.А.

Шопошникова Е.В.

Семенова К.А.