

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
21.10.2024



2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО в БД не используется				Основной тепловой процесс
			Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	150	24,60	19,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,84	249,75	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	95,08	723,30	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	175	28,70	18,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,62	24,76	109,10	839,74	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,08	6,89	49,02	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	160	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,60	22,75	144,72	882,07	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	200	19,50	9,90	7,80	210,00	тушение
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,29	26,73	174,72	1 168,30	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	339,00	выпекание
386/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		12,10	16,50	68,80	415,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	607,00	выпекание
386/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		16,60	23,50	97,80	685,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

С.И. Сидорова
Н.А. Ушакова
Н.Н. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПробСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
22.10.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
16/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
26/144	Каша молочная Янтарная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, сметана, соль, ванилин)	210	8,80	14,57	41,84	335,68	варка
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,60	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,60	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		17,20	18,82	83,20	674,61	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
16/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, Мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	280	24,45	24,28	23,00	324,00	тушение
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,60	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,08	28,58	69,19	583,25	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,78	1,95	3,88	38,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох душистый сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
319/456/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	140	11,43	8,65	11,83	151,25	запекание
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,48	варка
604/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		36,08	20,88	112,84	789,84	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох душистый сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
319/456/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	150	14,40	8,45	15,38	185,24	запекание
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	8,61	5,41	31,73	202,14	варка
604/2021	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,37	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,33	16,83	85,80	нет
	Итого:		37,28	25,29	139,90	949,83	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в ассе-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,80	208,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		10,86	11,12	62,60	393,41	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в ассе-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
471/ЛЕСТИ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,80	208,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		12,30	12,82	73,80	457,27	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Handwritten signature

Н.А.Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)
23.10.2024

"10" 2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, масло растительное, молоко, морковка, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	160	17,25	15,04	36,19	359,11	запекание
471/ЕСТП 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	49,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		24,23	24,93	99,21	724,32	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, масло растительное, молоко, морковка, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
471/ЕСТП Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20а сорт новосибирский 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	49,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,63	85,80	нет
	Итого:		30,69	30,09	114,48	863,46	
Сбед для 1-4 классов (262.44)							
21/2003	Салат Здоровье (огурец зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,67	11,04	3,91	118,00	варка
89/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	200	17,08	16,09	41,08	352,00	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,60	34,92	110,80	849,85	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье (огурец зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,62	198,67	варка
89/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,63	85,80	нет
	Итого:		40,61	45,79	142,44	1165,65	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,75	8,00	65,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		19,76	59,00	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,85	8,00	69,66	369,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
24.10.2024

15.10.2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность			Основной технологический процесс
			Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
239/2003	Тфтели рыбные из минтая (пваровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	165	3,72	13,44	17,20	205,18 тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25 варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00 варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00 нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		11,08	19,31	85,35	582,83
Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
239/2003	Тфтели рыбные из минтая (пваровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	175	4,83	15,15	19,53	233,77 тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,68	5,76	24,63	184,70 варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00 варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00 нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	220	3,80	0,40	19,32	94,00 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		13,81	22,05	98,60	642,37
Обед для 1-4 классов (252.44)						
87/2015	Винегрет овощной (сорошак зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	60	0,84	6,02	4,37	76,08 варка
99/2007	Суп из овощей (сорошак зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, пваровый лист, лук репчатый, масло растительное)	250	1,59	4,88	9,16	95,25 варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90 кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00 варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	160	21,83	22,16	4,34	304,50 тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,60	9,09	38,64	243,75 варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05 варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		49,37	42,87	105,21	974,16
Обед для 5-11 классов (272.13)						
67/2015	Винегрет овощной (сорошак зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	100	1,40	10,04	7,29	125,10 варка
99/2007	Суп из овощей (сорошак зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, пваровый лист, лук репчатый, масло растительное)	250	1,59	4,99	9,16	95,25 варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90 кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00 варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	29,10	30,88	5,78	415,00 тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50 варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05 варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	220	4,74	0,67	28,98	141,00 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,56	0,63	16,83	86,80 нет
	Итого:		52,53	57,03	132,95	1261,60
Полдник для 1-4 классов (67.71)						
Ф	Булочка сдобная в ассе-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40 нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05 варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ароматный черный)	200/7	0,08	0,01	0,21	2,39 варка
	Итого:		4,51	6,18	48,56	204,84
Полдник для 5-11 классов (67.33)						
Ф	Булочка сдобная в ассе-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40 нет
41 ПЕСТИН 2021	Молоко стерилизованное	20	1,44	1,70	11,20	65,88 нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05 варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ароматный черный)	200/7	0,08	0,01	0,21	2,39 варка
	Итого:		5,95	7,88	59,78	350,70

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР,АЦ)
25.10.2024

"18" 10 2024 г.



2024 г.

№ блюда по Обществу рацион	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, шкотлы, хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	28,50	211,50	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ароматизированный)	207	1,54	1,83	9,36	56,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		11,42	19,65	78,66	526,35	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, шкотлы, хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	28,50	211,50	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ароматизированный)	207	1,54	1,83	9,36	56,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		11,42	20,45	78,66	533,55	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, огурцы свежие, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, грибы перловка, пшено, лук репчатый, морковь, сельдерей, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
302 ЕСТН 2021	Жаркое из свинины (картофель свежий, лук репчатый, морковь, свинина с/м, соль)	200	15,40	2,60	14,50	144,00	варка
399/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (клубника замороженная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,66	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		24,76	13,45	75,38	525,38	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, огурцы свежие, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, грибы перловка, пшено, лук репчатый, морковь, сельдерей, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
302 ЕСТН 2021	Жаркое из свинины (картофель свежий, лук репчатый, морковь, свинина с/м, соль)	250	19,25	3,25	18,12	180,00	варка
399/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (клубника замороженная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	250	4,74	0,57	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,66	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		31,29	16,64	96,86	666,69	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		10,29	13,00	67,10	428,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47 ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	208,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		11,73	14,70	78,30	491,87	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова