

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 45,5 балл; фактический - _____ балл.

*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри _____

I Задания в закрытой форме. Необходимо отметить один вариант ответа.
Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

+ |

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

- а. желанием занимающегося;
- б. количеством основных мышечных групп человека;
- в. содержанием основной части урока;
- г. структурой урока.

+ |

3. Классификация физических упражнений - это:

- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
- б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
- в. количество движений в единицу времени;
- г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

+ |

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...

- а. 1, 2, 3;
- б. 1, 5, 6;
- в. 2, 3, 4;
- г. 4, 5, 6.

+ |

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а. 2 периода по 30 минут;
- б. 3 периода по 15 минут;
- в. 3 периода по 20 минут;
- г. 4 период по 15 мин.

+ |

6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- а. блокировка;
- б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
- в. пат;
- г. рокировка.

+ |

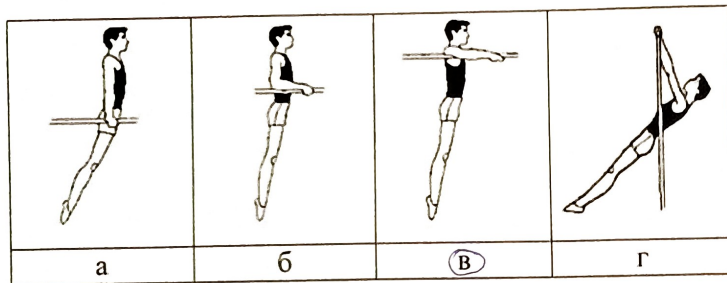
7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

+1

- а) из упора лежа прыжком в упор присев;
- б. из упора присев прыжок вверх;
- в. прыжки в глубину на точность приземления;
- г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.

+1



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

+1

- а) основная гимнастика;
- б. прыжки на батуте;
- в) эстетическая гимнастика;
- г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

+1

- а. Всемирная универсиада;
- б) Европейские юношеские фестивали;
- в) Международные спортивные игры «Дети Азии»;
- г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 10,5

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

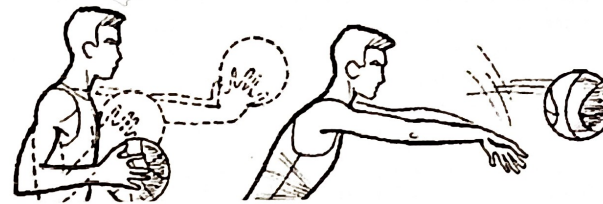
11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут, называется...

Ответ БЛИЦ 2

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

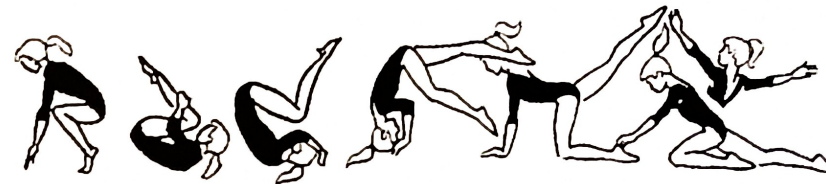
Ответ НАПРАВЛЯЮЩИЙ 2

13. Укажите способ передачи мяча, изображенный на рисунке.



Ответ ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ 2

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ _____

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – 6,5

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	А	от -1 до -30 °С
2	полутвердая	Б	от +2 до +4°С
3	жидкая	В	от-1 до+1 °С

Ответ:

1	2	3
<u>А 0,5</u>	<u>Б 0,5</u>	<u>В 0,5</u>

Оценочные баллы: максимальный – 1,5 баллов; фактический – 1,50

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В+	А+	Г+	Ж+	А+	Б+	Г+	А+	Г+	И+

Оценочные баллы: максимальный - 10 баллов; фактический - _____

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- Армрестлинг
- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Пауэрлифтинг
- Прыжки в воду
- Прыжки на батуте
- Спортивное ориентирование
- Триатлон
- Тяжелая атлетика
- Фигурное катание

Выносливость	Координационные способности	Сила
3 7 8 4 5	2 5 6 10 20	1 4 9 15 10

Оценочные баллы: максимальный - 5 баллов; фактический - _____ (5)

V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ _____

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Стартовый номер	Результат (указать)	Место (указать)
3	0:23:36	1
5	0:24:44	5
6	0:24:11	4
9	0:23:50	2
10	0:23:57	3

(65)

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места):
3, 9, 10.

Вы выполнили задание.
Поздравляем!

38,5 баллов / Ашаев К.С.