

ФК - 43 - 7 - 4 - 7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ
Максимальный балл – 31 балл; фактический – _____ балл.
*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.
Подпись членов жюри _____

1 Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон
- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – 75

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6 + 2

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. —

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. —

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – 25

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>в а</u>	<u>в з</u>	<u>в</u>	<u>з г</u>	<u>а д</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 0

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28 × 15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18 × 9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77 × 8,23 м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120 × 90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40 × 20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>г</u>	<u>а + 1</u>	<u>д</u>	<u>в</u>	<u>з</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 25

105 / Александр Карелин