

ФК-43-5-01-01

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ
Максимальный балл – 25 баллов; фактический – _____ балл.
*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.
Подпись членов жюри _____

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5–6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- +1
- а) Греция
 - б) Италия
 - в) Аргентина
 - г) Китай

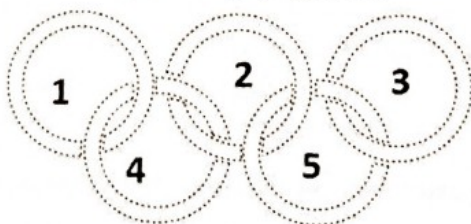
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

- +1
- а) 835 г. до н.э.
 - б) 776 г. до н.э.
 - в) 111 г. н.э.
 - г) 394 г. н.э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

-
- а) переоценивают свои возможности,
 - б) следует указаниям преподавателя,
 - в) владеют навыками выполнения движений,
 - г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



- +1
- а) 2
 - б) 3
 - в) 5
 - г) 1

5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

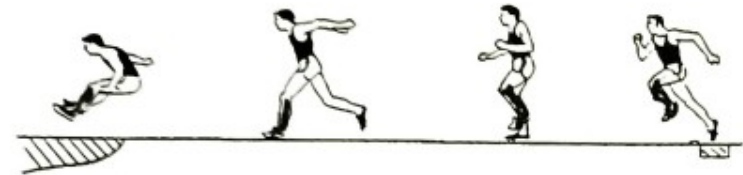
- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

+1

6. Какая фаза прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- г) Разбег

-



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

+1

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта:

- а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

-

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

+1

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3

-



Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

+1

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

+1

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
- б) Бразилия
- в) Япония
- г) США

+1

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

+1

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

+1

16. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

17. Как звучит девиз олимпийцев?

- +1 а) «Быстрее, выше, сильнее»
- б) «Быстрее, сильнее, дальше»
- в) «Выше, дальше, лучше»
- г) «Быстрее, сильнее, лучше»

18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- +1 в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

19. Ирина Роднина – олимпийская чемпионка, в каком виде спорта?

- А) Конькобежный
- +1 Б) Фигурное катание
- В) Прыжки в высоту
- Г) Плавание

20. Какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



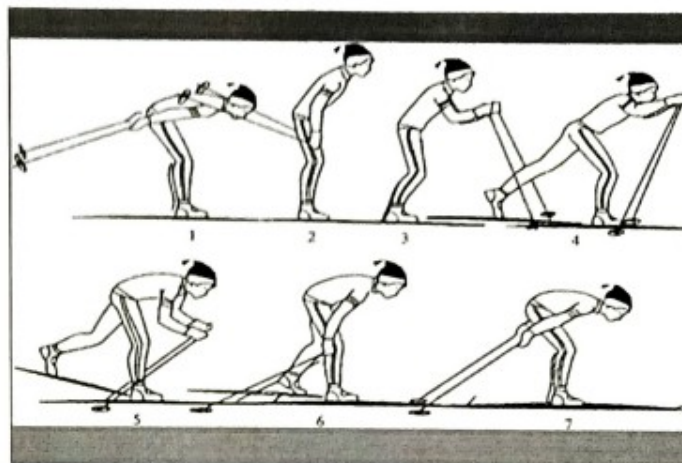
- а) Настольный теннис
- +1 б) Большой теннис
- в) Бадминтон
- г) Гандбол

21. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
- б) горячие ванны,
- +1 в) воздушные ванны,
- г) водные процедуры,

22. Какой лыжный ход изображен на картинке?

- а) Одновременный бесшажный
- +1 б) Одновременный одношажный
- в) Одновременный двухшажный
- г) Попеременный двухшажный



23. В каком городе и в какой стране проходили ОИ в 1980 году?

- а) г. Берлин – Германия
- б) г. Вена - Австрия
- +1 в) г. Москва - СССР
- г) г. Шамони - Франция

24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- +1 в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

25. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- +1 а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

1988 / Анисов К.Е.