

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)  
Время выполнения 45 мин.

## ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 45,5 балл; фактический - \_\_\_\_\_ балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

I Задания в закрытой форме. Необходимо отметить один вариант ответа.  
Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

- а. желанием занимающегося;
- б. количеством основных мышечных групп человека;
- в. содержанием основной части урока;
- г. структурой урока.

3. Классификация физических упражнений - это:

- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
- б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
- в. количество движений в единицу времени;
- г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...

- а. 1, 2, 3;
- б. 1, 5, 6;
- в. 2, 3, 4;
- г. 4, 5, 6.

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а. 2 периода по 30 минут;
- б. 3 периода по 15 минут;
- в. 3 периода по 20 минут;
- г. 4 период по 15 мин.

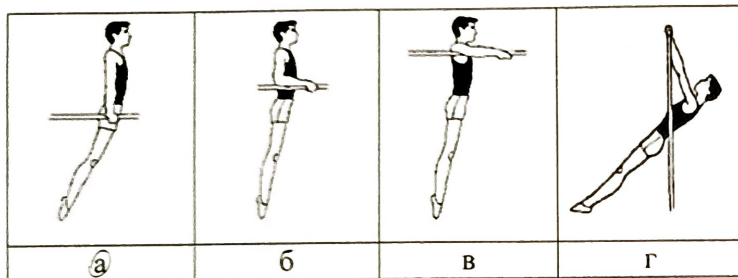
6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- а. блокировка;
- б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
- в. пат;
- г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

- а. из упора лежа прыжком в упор присев;  
 б. из упора присев прыжок вверх;  
 в. прыжки в глубину на точность приземления;  
 г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;  
 б. прыжки на батуте;  
 в. эстетическая гимнастика;  
 г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

- а. Всемирная универсиада;  
 б. Европейские юношеские фестивали;  
 в. Международные спортивные игры «Дети Азии»;  
 г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 60

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минуты, называется...

Ответ блиц

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

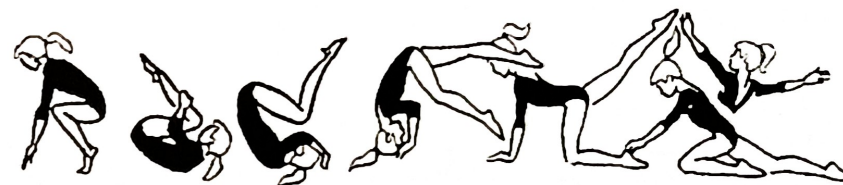
Ответ запробованный

13. Укажите способ передачи мяча, изображенный на рисунке.



Ответ бросок от груди

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ ружья на одну

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – 40

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	A	от -1 до -30 °C
2	полутвердая	Б	от +2 до +4 °C
3	жидкая	B	от -1 до +1 °C

Ответ:

1	2	3
A 0,5	B 0,5	B 0,5

Оценочные баллы: максимальный – 1,5 баллов; фактический – 1,5

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
З	Д	Г	Ж	А	В	Д	А	Г	И

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 7,5

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- Армрестлинг
- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Пауэрлифтинг
- Прыжки в воду
- Прыжки на батуте
- Спортивное ориентирование
- Триатлон
- Тяжелая атлетика
- Фигурное катание

Выносливость	Координационные способности	Сила
2 3 8 9 10	5 6 10	1 4 9

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 4,5

V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ  $(63 - 45 = 18)$

(38-53) Относительно массе тела или весовой категории, сила правой руки Саши больше.

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Стартовый номер	Результат (указать)	Место (указать)
3	0:23:36	1
5	0:24:44	5
6	0:24:11	4
9	0:23:50	2
10	0:23:51	3

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места): 3 9 10

Вы выполнили задание.  
Поздравляем!

28,5 Труфанов Козлов Д.В.