

ФРК-43-10-01-02

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 45,5 балл; фактический - _____ балл.

*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри _____

I Задания в закрытой форме. Необходимо отметить один вариант ответа.
Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...

- +1
- а. VIII веке до н.э.;
 - б. III веке до н.э.;
 - в. V веке н.э.;
 - г. X веке н.э.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

-
- а. желанием занимающегося;
 - б. количеством основных мышечных групп человека;
 - в. содержанием основной части урока;
 - г. структурой урока.

3. Классификация физических упражнений - это:

- +1
- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
 - б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
 - в. количество движений в единицу времени;
 - г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...

- +1
- а. 1, 2, 3;
 - б. 1, 5, 6;
 - в. 2, 3, 4;
 - г. 4, 5, 6.

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- +1
- а. 2 периода по 30 минут;
 - б. 3 периода по 15 минут;
 - в. 3 периода по 20 минут;
 - г. 4 период по 15 мин.

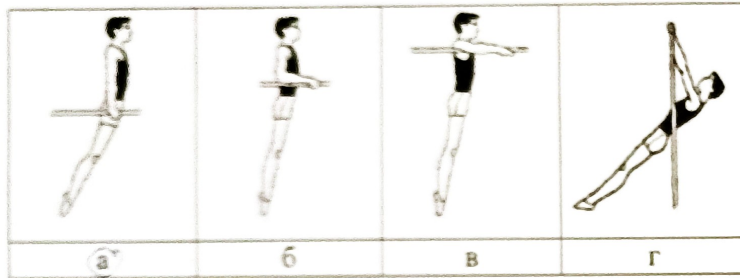
6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- +1
- а. блокировка;
 - б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
 - в. пат;
 - г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

- а. из упора лежа прыжком в упор присев;
- б. из упора присев прыжок вверх;
- в. прыжки в глубину на точность приземления;
- г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
- б. прыжки на батуте;
- в. эстетическая гимнастика;
- г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

- а. Всемирная универсиада;
- б. Европейские юношеские фестивали;
- в. Международные спортивные игры «Дети Азии»;
- г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный - 10 баллов; фактический - 60/62

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минуты, называется...

Ответ блиц 2

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

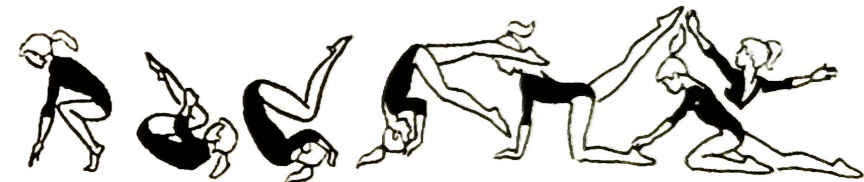
Ответ карьерист 2

13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.



Ответ передача от груди 2

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ рубрики ног в нащипсат 2

Оценочные баллы: максимальный - 8 баллов; фактический - 85

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	А	от -1 до -30 °С
2	полутвердая	Б	от +2 до +4°С
3	жидкая	В	от-1 до+1 °С

Ответ:

1	2	3
А, В, Г	В, Г, А	Б, Г, А

Оценочные баллы: максимальный - 1,5 баллов; фактический - 15

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

	Вид спорта	Количество игроков
1	Баскетбол	А 3
2	Водное поло	Б 4
3	Волейбол	В 5
4	Гандбол	Г 6
5	Голбол	Д 7
6	Пляжный футбол	Е 8
7	Регби-7	Ж 9
8	Стритбол	З 10
9	Флорбол	И 11
10	Хоккей на траве	К 12

Ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В+1	Е-	Г+1	Д+1	З-	В+1	Д+1	А+1	Г+1	И+1

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 8,5

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- Армрестлинг
- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Пауэрлифтинг
- Прыжки в воду
- Прыжки на батуте
- Спортивное ориентирование
- Триатлон
- Тяжелая атлетика
- Фигурное катание

Выносливость	Координационные способности	Сила
1 3 7 8 1,5	5 6 10 1,5	1 4 9 1,5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 4,5

V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ 1) $63 - 45 = 18 \text{ кг}$ (Саши)

2) $78 - 53 = 25 \text{ кг}$ (Пети)

1) $18 : 63 = 0,286$ (показатель Саши)

2) $25 : 78 = 0,321$ (показатель Пети)

Ответ: у Пети показатель величины больше.

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Стартовый номер	Результат (указать)	Место (указать)
3	0:23:36	1
5	0:24:44	5
6	0:24:11	4
9	0:23:50	2
10	0:23:51	3

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места): 3 9 10

Вы выполнили задание.
Поздравляем!

33,5 балла *(Алиев КС)*