

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О)

22.04.2024

"17" 04 2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,35 | 335,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,49 | 30,77 | 85,80 | 719,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,46 | 388,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,91 | 35,75 | 98,03 | 830,04 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,06 | 14,24 | 13,35 | 226,20 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 Пермь | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| Ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,15 | 28,61 | 151,09 | 1 041,53 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,46 | 15,98 | 229,00 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 Пермь | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| Ф | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 38,55 | 28,18 | 181,52 | 1 219,10 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 8,00 | 18,20 | 84,10 | 534,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 681,50 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 11,80 | 27,20 | 117,10 | 764,55 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

КА Федорова

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР,АЦ)

23.04.2024

2024 г.



ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 181/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | варка |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 16,86 | 23,54 | 77,01 | 692,14 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль) | 200 | 20,54 | 10,65 | 19,67 | 259,47 | тушение |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,10 | 23,30 | 68,16 | 632,02 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль) | 60 | 0,89 | 3,76 | 5,82 | 60,71 | варка |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 18,85 | 7,35 | 7,40 | 176,40 | варка |
| 455/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 50 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,68 | 26,16 | 95,22 | 772,50 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль) | 100 | 1,49 | 6,27 | 9,70 | 101,18 | варка |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 20,94 | 8,17 | 8,22 | 195,99 | варка |
| 455/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 75 | 0,63 | 1,31 | 4,91 | 34,01 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 44,91 | 31,68 | 125,06 | 971,27 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание |
| 388/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 10,87 | 7,36 | 79,46 | 428,03 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 8,92 | 5,96 | 88,24 | 444,00 | выпекание |
| 388/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 15,46 | 10,96 | 121,84 | 650,00 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР)

24.04.2024

"14" 04 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 26,41 | 18,23 | 25,84 | 378,82 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 28,97 | 25,81 | 84,59 | 691,49 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 35,21 | 24,31 | 34,45 | 505,09 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 37,77 | 31,89 | 93,20 | 817,76 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь) | 260 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95 | 14,82 | 18,88 | 14,24 | 288,98 | запекание |
| 317/2003 | Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 150 | 2,75 | 5,99 | 15,87 | 130,50 | варка |
| 346/2015 | Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар) | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 29,59 | 41,48 | 106,65 | 937,78 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110 | 16,49 | 24,65 | 15,85 | 354,36 | запекание |
| 317/2003 | Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 180 | 3,29 | 7,18 | 19,04 | 156,60 | варка |
| 346/2015 | Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар) | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 34,36 | 56,11 | 128,40 | 1 196,58 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (буженики сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 9,42 | 12,50 | 85,16 | 484,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (буженики сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 150 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 11,62 | 17,16 | 116,28 | 663,58 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания
Н.А УшаковаМеню (О,АР)
25.04.2024" 27^{го} 04 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,84 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное) | 180 | 2,17 | 4,53 | 16,67 | 116,35 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 14,91 | 15,77 | 73,89 | 499,25 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное) | 230 | 2,18 | 5,19 | 16,68 | 122,34 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 17,96 | 19,54 | 78,11 | 562,69 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,93 | 28,94 | 116,90 | 861,25 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 40,36 | 32,45 | 146,23 | 1 088,28 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,30 | 3,64 | 40,92 | 222,00 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 40,93 | 35,88 | 149,95 | 1 136,35 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 6,69 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 13,70 | 11,89 | 72,00 | 291,90 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

2024 г.

Меню (О,АЦ)

26.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.



ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 71/2017 | Огурцы свежие | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,28 | 2,40 | нет |
| 234/2016 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,06 | 14,24 | 13,35 | 226,2 | запекание |
| 312/2007 | Картофельное пюре (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 378/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,33 | 22,13 | 106,63 | 729,05 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 71/2017 | Огурцы свежие | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,42 | 3,60 | нет |
| 234/2016 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 12,28 | 12,02 | 14,82 | 217 | запекание |
| 312/2007 | Картофельное пюре (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 378/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 21,67 | 18,96 | 92,31 | 629,20 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2003 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 | нет |
| 96/2016 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 378/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 100 | 17,04 | 28,17 | 6,6 | 347,71 | жаренье |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,93 | 46,40 | 97,77 | 944,01 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2003 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 8,42 | 6,73 | 108,00 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 378/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 125 | 21,30 | 35,22 | 8,25 | 434,84 | жаренье |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,85 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 41,47 | 58,25 | 123,05 | 1186,78 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,91 | 6,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| 312/2001 | | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | | 10,71 | 11,49 | 42,61 | 317,07 | |
| | Итого: | | | | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/4061/2015 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 5,40 | 41,55 | 244,83 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 13,30 | 10,40 | 51,15 | 351,83 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.А. Федорова
В.В. Сорокинова
К.А. Федорова

