

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР)
16.04.2024

2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285,00 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г ооо палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,86 | 33,54 | 108,29 | 828,99 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 240 | 7,35 | 13,07 | 35,31 | 289,32 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г ооо палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,71 | 34,89 | 108,55 | 833,32 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 15,55 | 16,92 | 12,53 | 266,61 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 604/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,67 | 29,48 | 92,82 | 764,43 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 100 | 2,01 | 0,10 | 20,55 | 91,20 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 17,30 | 22,47 | 13,96 | 329,49 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 604/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 37,66 | 39,34 | 143,34 | 1 088,06 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 спр | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 14,96 | 17,50 | 96,36 | 600,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 спр | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 17,16 | 22,16 | 127,48 | 779,58 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

Меню (О,АР)

17.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет | | |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 17,25 | 15,04 | 36,19 | 353,11 | запекание | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай высшего черного) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет | | |
| | Итого: | | 19,87 | 22,62 | 95,14 | 667,78 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет | | |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 23,00 | 20,05 | 48,26 | 470,80 | запекание | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай высшего черного) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет | | |
| | Итого: | | 25,62 | 27,63 | 107,21 | 785,47 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,89 | 5,06 | 3,94 | 65,02 | нет | | |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение | | |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 200 | 14,77 | 10,45 | 15,94 | 228,77 | тушение | | |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 26,99 | 23,75 | 98,03 | 734,64 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,48 | 8,48 | 6,57 | 108,85 | нет | | |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение | | |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 275 | 24,75 | 14,79 | 21,31 | 315,93 | тушение | | |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет | | |
| | Итого: | | 39,54 | 31,82 | 120,46 | 954,55 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание | | |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 4,98 | 2,28 | 69,60 | 315,20 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание | | |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет | | |
| | Итого: | | 6,97 | 3,42 | 93,20 | 427,80 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В Сорокозикова

К.А Федорова

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания
Н.А УшаковаМеню (О,АЦ)
18.04.2024

"Ю ОН" 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,71 | 11,64 | 14,40 | 210,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 19,21 | 17,53 | 83,05 | 570,45 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,48 | 15,98 | 256,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,42 | 19,39 | 93,80 | 668,80 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 11,43 | 6,55 | 11,63 | 151,25 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,15 | 24,81 | 120,25 | 835,65 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150 | 14,40 | 8,45 | 15,36 | 195,24 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 39,76 | 31,14 | 166,67 | 1 116,23 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 9,93 | 8,76 | 55,26 | 340,03 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 8,92 | 5,96 | 88,24 | 444,00 | выпекание |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 14,52 | 12,36 | 97,64 | 562,00 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания
Н.А УшаковаМеню (О,АР)
19.04.2024

"10" 04 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 180 | 0,13 | 2,01 | 19,52 | 92,95 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 12,87 | 13,25 | 76,74 | 475,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 230 | 0,14 | 2,67 | 19,53 | 98,94 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 15,20 | 16,86 | 76,75 | 517,84 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (зювайдия с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 260 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень зювайдия с/м, хлеб пшеничный) | 220 | 23,01 | 20,58 | 27,89 | 391,50 | запекание |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,79 | 30,15 | 109,56 | 891,21 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (зювайдия с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень зювайдия с/м, хлеб пшеничный) | 290 | 30,66 | 25,04 | 37,16 | 500,00 | запекание |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 47,61 | 39,16 | 137,40 | 1 127,90 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,30 | 3,64 | 40,92 | 222,00 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 6,37 | 3,66 | 55,92 | 282,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 6,69 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 7,57 | 6,71 | 65,40 | 351,90 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова