

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

Меню (О)
13.05.2024

2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Состав | | | | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, калл | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 319/456/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 11,43 | 6,55 | 11,83 | 151,25 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,80 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 24,30 | 13,71 | 97,98 | 615,40 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 319/456/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150 | 14,40 | 8,45 | 15,36 | 195,24 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой чёрный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,22 | 16,90 | 114,27 | 731,64 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана) | 95 | 26,70 | 23,45 | 0,24 | 319,35 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| И 408/200 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 46,56 | 46,02 | 109,04 | 1 089,50 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана) | 110 | 29,69 | 29,72 | 0,30 | 388,06 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| И 408/200 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 53,84 | 61,08 | 132,65 | 1 348,72 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Φ | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 13,40 | 23,00 | 75,60 | 568,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Φ | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 17,20 | 32,00 | 108,60 | 798,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

В.В Сороковикова

К.А Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

Меню (О,А,Р)
14.05.2024

№ 02-05 2024 г.



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285,00 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400в соев палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,29 | 33,86 | 116,71 | 871,89 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 240 | 7,35 | 13,07 | 35,31 | 289,32 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400в соев палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,14 | 35,21 | 114,97 | 876,22 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб) | 95 | 16,08 | 17,50 | 13,38 | 277,42 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,10 | 30,06 | 93,67 | 775,24 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 100 | 2,01 | 0,10 | 20,55 | 91,20 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб) | 110 | 17,88 | 23,11 | 14,90 | 341,50 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 38,21 | 37,02 | 122,06 | 976,45 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 снп | Булочка Абрикосинка (бисквит сухие, курья, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 14,96 | 17,50 | 96,36 | 600,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 снп | Булочка Абрикосинка (бисквит сухие, курья, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 17,16 | 22,16 | 127,48 | 779,58 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

Меню (О,АР)
15.05.2024

"05 05" 2024 г.



2024 г.

ГМО и ВД не используются

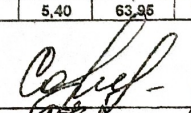
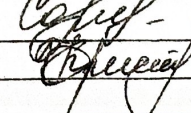
| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 160 | 17,25 | 15,04 | 36,19 | 353,11 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 19,87 | 22,62 | 95,14 | 667,78 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 23,00 | 20,05 | 48,26 | 470,80 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 25,62 | 27,83 | 107,21 | 785,47 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 200 | 14,77 | 10,45 | 15,94 | 228,77 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 26,32 | 23,75 | 87,48 | 684,47 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 275 | 24,75 | 14,79 | 21,31 | 315,93 | тушение |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 38,86 | 31,83 | 110,92 | 908,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007 | Пирожки печеные с капустой и луком (борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,91 | 6,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 5,91 | 6,49 | 55,41 | 300,07 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/4061/2015 | Пирожки печеные с капустой и луком (борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 5,40 | 41,55 | 244,83 | выпекание |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,50 | 5,40 | 63,95 | 334,83 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:


 В.В. Сорокикова

 К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

**Меню (О,АЦ)
16.05.2024**

2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,28 | 2,40 | нет |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i> | 100 | 11,06 | 14,24 | 13,35 | 226,20 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | 24,68 | 24,73 | 105,58 | 745,25 | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,42 | 3,60 | нет |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i> | 110 | 13,00 | 12,46 | 15,98 | 229,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | 28,53 | 23,99 | 117,27 | 800,20 | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 60 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(курица разделанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока курицы с/м (ж))</i> | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | 30,25 | 24,89 | 108,74 | 744,70 | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i> | 100 | 1,42 | 8,42 | 6,73 | 108,00 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(курица разделанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока курицы с/м (ж))</i> | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | 43,25 | 31,77 | 140,76 | 1 014,73 | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с ванилью <i>(ваниль с/м, сливки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай весовой черный)</i> | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | 7,58 | 4,99 | 62,15 | 319,84 | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с ванилью <i>(ваниль с/м, сливки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание |
| 431/2003 | Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай весовой черный)</i> | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| | Итого: | 10,59 | 6,73 | 88,45 | 451,78 | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Сорокикина
Федорова

В.В. Сорокикина

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР)

17.05.2024

2024 г.



2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|-------|--------|----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,84 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 180 | 0,13 | 2,01 | 19,52 | 92,95 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 6,73 | 8,65 | 52,94 | 316,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 230 | 0,14 | 2,67 | 19,53 | 98,94 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | | 9,06 | 12,26 | 52,96 | 388,84 | |
| | Итого: | | | | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м) | 220 | 23,01 | 20,58 | 27,89 | 391,50 | запекание |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | 33,42 | 34,99 | 100,82 | 865,71 | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м) | 290 | 30,66 | 25,04 | 37,16 | 500,00 | запекание |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 200 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | 2/20 | 44,24 | 44,00 | 128,86 | 1 102,40 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта) | 100 | 6,30 | 3,64 | 40,92 | 222,00 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 12,10 | 8,64 | 50,52 | 329,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта) | 275 | 7,50 | 6,69 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 13,30 | 11,69 | 60,00 | 398,90 | |

Приятного аппетита!

В.В. Сорокикова
К.А. Федорова

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством: